VANGUARDA DO NORTE



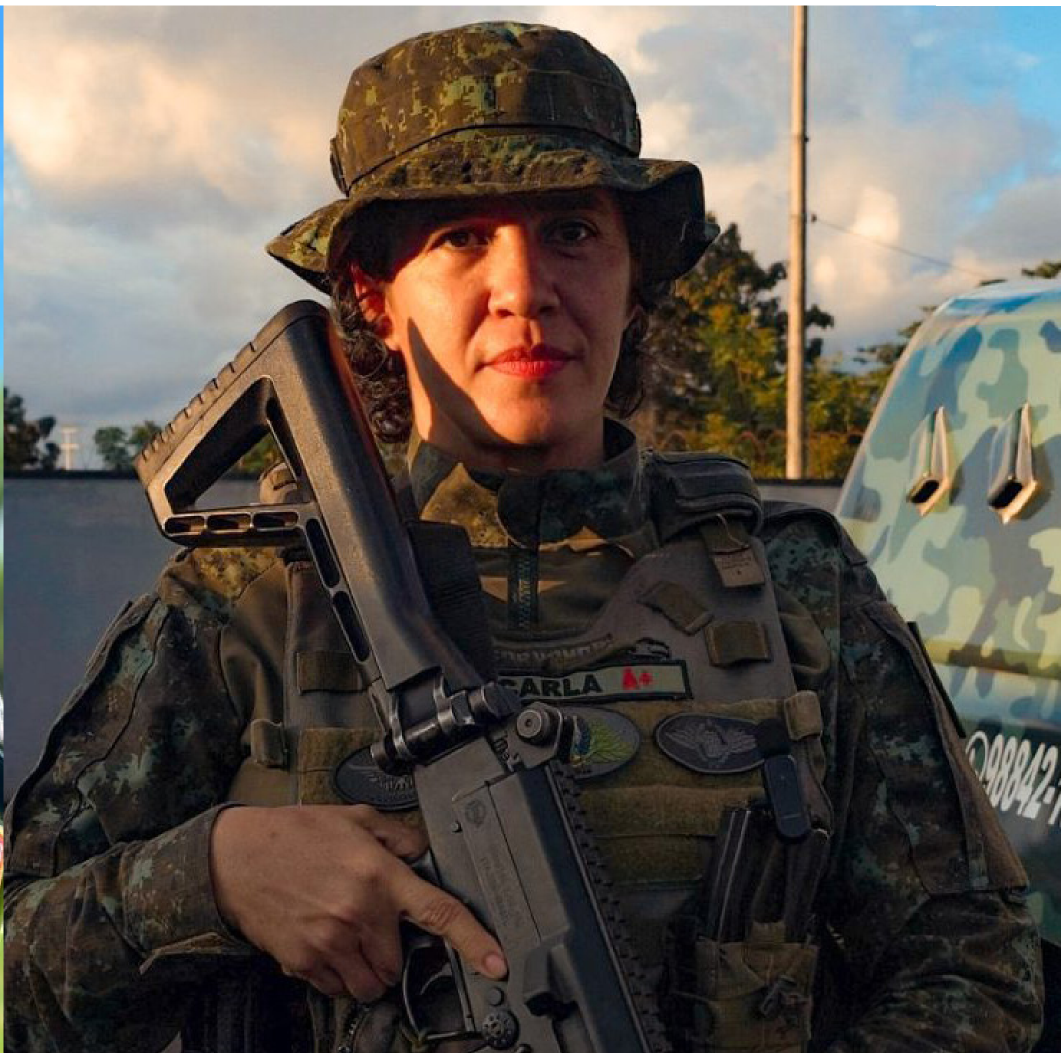
Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse a versão digital do Jornal

ANO 3 - Nº 587 - Manaus, sábado e domingo, 8 e 9 de março de 2025 R$2,00

Dia Internacional da Mulher

DIVULGAÇÃO





Determinação e coragem estampam a farda da policial militar feminina

POLÍCIA 5

DR. RICARDO AMARAL FILHO

Cansaço e Sedentarismo, A Verdade Que Ninguém Te Conta

SAÚDE E MOVIMENTO 2

MÊS DAS MULHERES

Governador destina R$ 23 milhões para o empreendedorismo feminino

DIVULGAÇÃO



ECONOMIA 9

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Amazonas apresenta salto de qualidade na Saúde da Mulher

DIVULGAÇÃO



CIDADES 4

CORRIDA ARMAMENTISTA

Como a Europa se reconfigura em meio a ameaças de Trump e da Rússia

DIVULGAÇÃO



MUNDO 11

PROJETO MAIS VIDA

Primeiro 'Bloco Mais Vida' contagia foliões dos Centros de Convivência da Família (CECF) e do Idoso (Ceci)

O projeto do estado oferece serviço psicossocial, fisioterapia, além de atividades esportivas, culturais e de lazer

CULTURA 13

DEFESA FOI ENTREGUE

Os principais pontos das defesas de Bolsonaro, aliados e militares ao STF

DIVULGAÇÃO



POLÍTICA 6

redacao@vanguardadonorte.com.br |Da redação

Saúde e Movimento

Cansaço e Sedentarismo, A Verdade Que Ninguém Te Conta

Por Dr. Ricardo Amaral Filho

Já se sentiu exausto mesmo sem ter feito “nada” (grandes esforços físicos)? O cansaço faz parte da sua rotina? Saiba que o sedentarismo pode ser um dos principais culpados! Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), 27,5% da população mundial é fisicamente inativa, e essa inatividade está diretamente associada ao aumento da fadiga e ao declínio da qualidade de vida (WHO, 2020). Pessoas que praticam exercícios regularmente relatam uma redução de até 65% nos sintomas de fadiga em comparação às sedentárias (Puetz, 2008). Indivíduos que passam mais de 6 horas diárias sentados têm 2 vezes mais risco de desenvolver cansaço crônico e problemas metabólicos (Katzmarzyk, 2019).

A ciência comprova em vários estudos robustos que se movimentar é essencial para recuperar energia e evitar o esgotamento. Mas por que o sedentarismo nos deixa tão cansados? E como podemos reverter isso? Vamos responder a essas e outras questões:

VDN - Como o sedentarismo impacta diretamente na nossa energia?

Dr. Amaral - O corpo humano foi projetado para movimentar-se. Quando passamos períodos sem atividade física, o metabolismo desacelera, diminuindo a eficiência da circulação sanguínea e da oxigenação dos tecidos, o corpo produz menos ATP (adenosina trifosfato), sendo a principal molécula de energia celular (Cheng, 2021). Isso explica por que a inatividade nos dá sensação de cansaço, mesmo sem esforço físico.

VDN - Existe uma relação entre tempo sentado e fadiga?

Dr. Amaral - Sim! Estudos demonstram que ficar sentado por mais de 6 h por dia pode dobrar o risco de fadiga crônica e aumentar em até 40% as chances de desenvolver distúrbios metabólicos (Katzmarzyk, 2019). É como se o corpo passasse a funcionar no “modo econômico”, reduzindo a produção de neurotransmissores como dopamina e serotonina, essenciais para a sensação de disposição.

VDN - O exercício físico pode realmente reduzir o cansaço?

Dr. Amaral - Estudo publicado no Psychotherapy and Psychosomatics descobriu que exercícios aeróbicos leves a moderados reduziram os níveis de fadiga em 65% dos participantes após algumas semanas de prática (Puetz, 2008). A atividade física melhora a oxigenação do cérebro e dos músculos, diminui a inflamação e libera hormônios como endorfinas e dopamina, que trazem mais energia e bem-estar.

VDN - Qual o melhor tipo de exercício para combater a fadiga?

Dr. Amaral - Qualquer movimento é melhor do que nenhum! Porém, existem pesquisas que apontam que exercícios aeróbicos como caminhada, corrida e ciclismo são os mais eficazes para melhorar os níveis de energia. Estudo do American Journal of Physiology mostrou que 20 a 30 minutos de caminhada diária podem aumentar em 20% os níveis de energia em pessoas sedentárias (Hanson, 2021). Mas os exercícios de resistência também são muito importantes, pois fortalecem os músculos e melhoram a eficiência metabólica!

VDN - Se estou sempre cansado, devo descansar ou me exercitar?

Dr. Amaral - O descanso é essencial, porém, na maioria dos casos, a fadiga relacionada ao sedentarismo melhora com o movimento. Estudo da Universidade da Geórgia descobriu que indivíduos com fadiga persistente que começaram a se exercitar moderadamente relataram mais disposição do que aqueles que somente descansaram (O’Connor, 2006).

A dica é começar com atividades leves e progredir gradualmente.

Não deixe de procurar apoio profissional.

VDN - Quantos minutos de exercício por semana são necessários para evitar a fadiga?

Dr. Amaral - A OMS recomenda 150 minutos de atividade moderada ou 75 minutos de atividade intensa por semana para manter a saúde e reduzir os sintomas de cansaço (WHO, 2020). Isso significa apenas 30 minutos por dia, cinco vezes por semana, o que já se pode colher benefícios significativos.

VDN - Como a alimentação influencia nos níveis de energia?

Dr. Amaral - Uma alimentação inadequada sim pode aumentar a fadiga, estudos demonstram que dietas ricas em ultraprocessados aumentam o risco de fadiga em 82%, pelo impacto negativo na microbiota intestinal e na inflamação sistêmica (Petersen, 2019). Necessitamos de uma dieta equilibrada, rica em proteínas, carboidratos complexos e gorduras boas, para termos os nutrientes necessários na produção de energia celular.

VDN - O sedentarismo pode afetar o sono e piorar o cansaço?

Dr. Amaral - Sim! A falta de atividade física prejudica o ciclo circadiano, resultando em dificuldades para dormir e piora na qualidade do sono. Publicação no Advances in Preventive Medicine demora que pessoas sedentárias têm 45% mais chances de sofrer com insônia e que a prática de exercícios pode reduzir significativamente os problemas do sono (Dolezal, 2017).

VDN - Exercícios intensos podem causar mais fadiga ao invés de ajudar?

Dr. Amaral - Exercícios muito intensos sem a recuperação adequada podem levar à fadiga e ao overtraining. A Sports Medicine mostrou que atletas que não respeitam os períodos de recuperação podem apresentar queda de 30% nos níveis de energia devido ao estresse oxidativo excessivo (Meeusen, 2013). Para quem está começando, o ideal é aumentar a intensidade progressivamente e com orientação de profissionais.

VDN - Como sair do sedentarismo de forma prática e sustentável?

Dr. Amaral - A mudança deve começar com pequenas atitudes: levantar-se a cada 30 minutos, fazer alongamentos durante o dia, optar por escadas em vez de elevadores e incorporar caminhadas curtas. Estudos mostram que apenas 5 minutos de atividade por hora sentada já reduzem de forma importante a fadiga e melhoram a circulação (Benzo, 2018). O mais importante é a consistência!

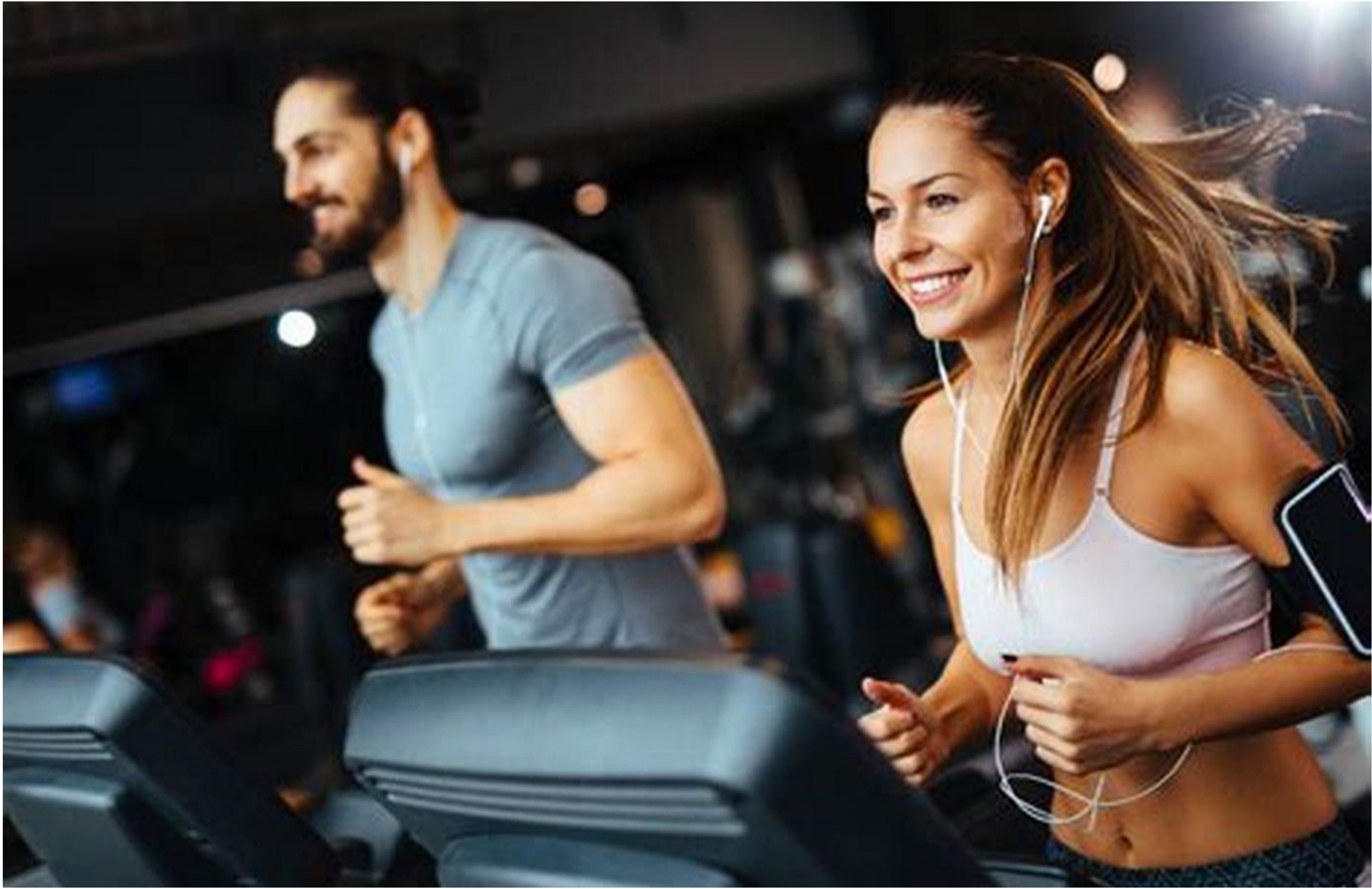
A fadiga crônica pode parecer para muitos inevitável e sem solução, mas a ciência prova que o sedentarismo tem um papel central nesse problema! Pequenas mudanças no estilo de vida, como movimentar-se mais e adotar uma alimentação equilibrada, reduzem a sensação de cansaço e melhoram a qualidade de vida.

Se você se sente constantemente sem energia, o caminho para mais disposição está no movimento. A escolha é sua: continuar preso ao ciclo da fadiga ou dar o primeiro passo para uma vida mais ativa e revigorante, movimentando-se.

Tati Frison



Dr. Ricardo Amaral Filho - Mestre em Educação e Saúde, Médico de Família e Comunidade, especialista em Medicina do Exercício e do Esporte



Opinião

ZARA PUBLICIDADE LTDA
CNPJ 43.801.639/0001-89
Av. Djalma Batista,170 - Sala 18 - Parque 10 de Novembro
CEP. 69055-38 - Manaus-Amazonas

Gerente de Circulação
Janelson Palheta

FALE CONOSCO
(92) 99104-8484
(92) 99104-8488 (92) 99104-8475

Editorial

Mundim: inflação é provocada por falta de responsabilidade fiscal

Ao buscar caminhos para conter a alta do preço dos alimentos, o governo errou na escolha de baixar as alíquotas de importação de uma série de produtos.

Sua avaliação é de que o problema da inflação no Brasil não está ligado à oferta, mas sim a uma questão estrutural.

"A inflação no Brasil é estrutural e provocada por governos, um atrás do outro, sem responsabilidade fiscal. Precisa de vontade política para ter equilíbrio fiscal e gerar superavit, não de governos que colocam a culpa em quem produz", disse Mundim ao CNN Arena.

Na quinta-feira (6), o governo federal anunciou uma série de medidas para baratear o preço dos alimentos, assunto sensível ao Executivo e que tem afetado a popularidade do presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva (PT).

"Por motivos políticos, adia-se qualquer coisa no Brasil e contrata-se inflação. O governo quer gastar, ganhar eleição", pontuou Mundim.

"O país tem o potencial de crescimento. Se ele cresce mais do que é capaz de crescer, esse crescimento excessivo gera inflação. [...] Esse é um crescimento insustentável, que tem um crescimento no primeiro momento, mas as condições vão deteriorando", concluiu.



Cardeal Leonardo Steiner
Arcebispo de Manaus

Ecologia integral

Anunciar a defesa do lar que Deus criou para toda a humanidade e a promoção da Vida em todas as suas dimensões, sobretudo quando é ameaçada pelos impactos causados por um equivocado conceito de progresso que confunde desenvolvimento com crescimento meramente econômico, multiplicação de riqueza material, incremento do PIB, expansão do agronegócio, aumento de produção de biocombustíveis, deixando de promover a justiça e o bem-estar de todos e para todos (cf. Igreja Católica da Amazônia, Carta do I Encontro, 2013).

A crise ecológica é um apelo a uma profunda conversão interior, lembra Papa Francisco. Alguns cristãos, até comprometidos e piedosos, com o pretexto do realismo pragmático frequentemente se desviam das preocupações pelo meio ambiente. Outros são passivos, não se decidem a mudar os seus hábitos e tornam-se incoerentes. Falta uma conversão ecológica, que comporta deixar emergir, nas relações com o mundo que os rodeia, todas as consequências do encontro com Jesus. Viver a vocação de guardiões da obra de Deus não é algo de opcional nem um aspecto secundário da experiência cristã, mas parte essencial duma existência segundo o Evangelho (LS, 217).

Conversão ecológica que possibilite uma ecologia integral, desperta para a grandeza de que a terra nos foi dada. Esse horizonte possibilita uma outra hermenêutica da narração do Génesis, que convida a "dominar" a terra (cf. Gn 1,28), e por isso, favoreceria a exploração selvagem da natureza, apresentando uma imagem do ser humano como dominador e devastador. É importante ler os textos bíblicos no seu contexto, com uma justa hermenêutica, e lembrar que somos convidados a "cultivar e guardar" o jardim do mundo (cf. Gn 2,15). Cultivar quer dizer lavrar ou trabalhar um terreno, guardar significa proteger, cuidar, preservar, velar. Essa compreensão abre a uma conversão de relação de reciprocidade responsável entre o ser humano e a natureza (LS, nº 67).

As relações com o meio ambiente exigem a conversão comunitária, social. As exigências desta obra são tão grandes, que as possibilidades das iniciativas individuais e a cooperação dos particulares, formados de maneira individualista, não são capazes de dar uma resposta adequada. É necessária uma união de forças e uma unidade de contribuições. A conversão ecológica que requer um dinamismo de mudança duradoura, é também uma conversão comunitária (cf. Romano Guardini, O fim do tempo).

Não há duas crises separadas: uma ambiental e outra social; mas uma única e complexa crise sócio-ambiental. As buscas de solução requerem uma abordagem integral para combater a pobreza, devolver a dignidade aos excluídos e, simultaneamente, cuidar da natureza. Não se pode identificar os problemas ambientais e identificar os problemas sociais se não nos damos conta das implicações da casa de todos (LS, 139).

A Campanha da Fraternidade deste ano, deseja promover uma conversão integral, uma mudança de atitudes e convicções. Mudar a forma de nos relacionarmos com a Terra e com os seres vivos que a habitam.



Carmem Novoa Silva
Teóloga e membro da Academia Amazonense de Letras e da Academia Marial de Aparecida – SP

PIONEIRA DA ESPERANÇA E ORAÇÃO

Sempre que em nossas virtudes teologais surgiam a Fé, a Caridade (Amor) e a Esperança... Essa sempre configurava-se como o último recurso para alcançar um objetivo. Mas, a Esperança sempre foi ditada em letras maiúsculas. Desde a Bíblia até os dias contemporâneos. Um grande recurso dos povos escravizados ou acometidos por desgraças e epidemias. Não sabem ainda, que ESPERANÇA (simbolizada) por uma âncora, significa o porto seguro? Para ser como Maria, a pioneira da Grande Esperança é preciso ter sido a primeira a receber o fogo do Espírito Santo em seu ventre. O fogo deu-lhe o entusiasmo, a coragem a lhe ardero sangue e dizer o SIM enviado pelo Pai. Que lhe deu a decisão de visitar sua prima Izabel a ajudá-la em sua gravidez tardia. No prefácio do livro que fiz a D. Luiz Soares Vieira intitulado: "Já é tempo de pensar", Diversos estudos da renomada revista Science descobriram algo extraordinário! O coração tem neurônios. Milhares de neurônios idênticos aos do cérebro 60% a 65% das células do coração são células nervosas e funcionam exatamente como as cerebrais. Supervisionam, controlam os processos do organismo. E influindo nas estruturas cognitivas do cérebro. Ou seja, nós pensamos também com o coração. O coração de menino Jesus é todo de fonte de sangue que fez transbordar em Maria o brilho no seu olhar e sorriso. É a Fé. A Caridade. E a Grande Esperança. No entanto, passaram-se gerações despreocupadas, com a egolatria no bolso. A competitividade de quem sai na melhor postagem de Punta del Este, Cancún...Aruba ou de quem adquiria o menor preço de objetos em Miami. Preços acessíveis e aqui em Manaus a revenda a preços exorbitantes...Esquecemo-nos do Principal. Que a lição de Jesus estava a caminho... As demoras de Deus. A sua Semana Santa, não era mais respeitada. Era motivo apenas de feriados do ócio, prazeres... E veio a pandemia de um vírus perigoso. De que adianta ter dinheiro para não gastar e não poder usá-lo para obter a saúde? Drummond diria: "Grande é a diferença entre a literatura e dinheiro em espécie. Queimar o dinheiro sobram apenas as cinzas. Mas, a literatura, ninguém rouba a memória". Diz: Vou embora para Passárgada.. No momento é tempo de Metanoia. De mudanças de comportamento. Tempo de normose. Significando casais com grande família em formações hoje só eles ali morando (mortes, viagens para exterior, casamento) que o amor pode transforma-se em perigo iminente. Exemplificando: É normal, filhos tatuados que nem os adeptos da Yakuza japonesa; É normal, filhos fumarem maconha; É normal, ter filhos só para um desejo fútil só seu; É normal, roubar, mentir, ludibriar, não ser transparente, agressivo, falta de respeito e honestidade, violento,...e crimes. Temos então que amar juntos outras coisas. Foi o que fez a Rainha da Espanha LETÍZIA, rica, mas não partilhava. Resolveram o casal. Lançar o PACTO DE ESTADO é em Amar juntos, outras coisas. Ela lançou-se integrante da Cruz Vermelha internacional, com o projeto seu o PACTO DE ESTADO, isto é, unir os três poderes para ações rápidas, focadas numa necessidade básica do momento. A FOME. Ajudar as crianças da África de hoje subnutridas, morrendo dia a dia mais que o coronavírus. Pelas estatísticas hodiernas. Alçam horizontes largos como as águias dos altos cumes. E nunca rastejam como repteis ao chão. Encontraram o Tratado da Felicidade. Doando tempo, voluntariado e Idéias como a do PACTO DE ESTADOS e UNESCO presente. Assim atingiu a paz. Certo dia perguntaram a Michelangelo, que esculpiu a famosa "Pietá" (piedade) que se encontra na Basílica de São Pedro, porque tinha feito a Mãe de Jesus com as feições bem mais jovens que a do Filho. Ao que ele respondeu:"Porque as almas maternais nunca renunciarão a suas dimensões poéticas e transcendentais. Por isso, permanecem para todo o sempre jovens". Mas, existe algo muito mais profundo naquele olhar de Mãe que sustenta ao seu colo o corpo inerte e sem vida de Cristo. Os outros que acompanhavam Maria apenas se limitavam, a condoídos a VER e a OLHAR a cena funesta. Na superficialidade do tempo escasso. Mas o olhar de Maria contemplava! "O maior grau do saber é contemplar o porquê" (Sócrates). E ali com Ele nos braços, descobriria a essência de sua morte: COM-TEM-PLA-VA e compreendia-o como compreendia a si mesma. Convertia-se nele. Isso é contemplar. É Compartilhar de sua experiência trágica. Participar de seu mundo. E do silêncio, escutou as verdades supremas de que Ela era agora a Senhora da Cruz e da Esperança! A retirar ressureições das dores da humanidade. Ela era no agora, Senhora da Oração e do Serviço. A intercessora. A Senhora das túnicas inconsúteis. Como aquela que tecia fio a fio, em puro algodão para Jesus. Numa tessitura valiosa. Porque sem emendas. Integrais. Como o reflexo da alma dos puros e inocentes. Ali com o Filho no colo, o rosto jovial, expande o brilho DO SER UNA E INDIVISÍVEL.E propala a contemplação como a verdade intuída. Revelada e descoberta através dos olhos, que como lasers potentes, miram seu interior e revelavam verdades... Olhos sentem. Ali com o Filho exangue ao colo não era mais Pietá. Mas a Senhora de Esperança! Num Mundo de Paz. Da Oração. Da Contemplação só emergem as verdades interiores. Querer viver, é contemplar a vida cara a cara para descobrir a nós mesmos. Transcrito do livro Aparecida de autoria de Carmen Novoa Silva.

Destaque

DIVULGAÇÃO



Mais de 660 crianças e adolescentes de 11 cidades do Amazonas iniciaram, nesta sexta-feira (07/03), as atividades do Programa Educacional Bombeiro Mirim (Proebom), promovido pelo Governo do Estado, por meio do Corpo de Bombeiros Militar do Amazonas (CBMAM).

De olho

DIVULGAÇÃO



Para contestar a denúncia oferecida pela Procuradoria-Geral da República (PGR) por tentativa de golpe de Estado, a defesa do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) usou estratégias jurídicas semelhantes às do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) na Operação Lava Jato.

Cidades

Dia Internacional da Mulher: Amazonas apresenta salto de qualidade na Saúde da Mulher

Um dos destaques é a redução histórica de 49,2% no índice de mortalidade materna

EVANDRO SEIXAS E LAÍS POMPEU / DIVULGAÇÃO SES-AM



Queda histórica de 49,2% no índice de mortalidade materna no Amazonas, em 2024

O ano de 2025 iniciou com um dado importante para a Saúde da Mulher, que merece ser destacado no mês dedicado ao público feminino: a queda histórica de 49,2% no índice de mortalidade materna no Amazonas, em 2024, comparado com 2023. Trata-se do melhor resultado dos últimos dez anos.

Outros avanços importantes nessa área, apontados pela Secretaria de Estado de Saúde (SES-AM), são o fim da fila para exames de mamografia na regulação e a entrega, na segunda-feira (10/03), pelo governador Wilson Lima, do Centro Avançado de Prevenção ao Câncer do Colo do Útero (Cepcolu). A unidade, construída ao lado da Fundação Centro de Controle de Oncologia do Amazonas (FCecon), vai quintuplicar a oferta de conizações, procedimento que trata as lesões antes de se transformarem em câncer de colo de útero.

Trata-se de um dos maiores avanços dos últimos tempos para o combate à doença que mais mata mulheres no Amazonas. Segundo a secretária de Estado de Saúde, Nayara Maksoud, com a entrada em operação do Cepcolu, a rede de atenção à mulher passa a ter uma unidade de referência para a prevenção e tratamento das lesões que podem evoluir para o câncer de colo de útero. "O Amazonas terá um equipamento de saúde que vai abranger todo o Estado, funcionando como uma referência importante para essa linha de cuidados que tanto nos preocupa. Isso vai nos permitir uma atenção ainda maior e uma resposta mais eficaz à doença", afirma a secretária.

Sobre a queda na mortalidade materna, a secretária diz que esse resultado está relacionado a uma série de ações e investimentos que vêm sendo executados pelo Governo do Amazonas, desde 2019, para reforçar a rede de assistência materno-infantil. Dentre eles, a melhoria da infraestrutura das maternidades, o aumento da oferta de consultas pré-natal de alto risco nas policlínicas estaduais, qualificação e treinamento das equipes de saúde materno-infantil e adoção de novos protocolos de atendimento.

"Graças a esse olhar diferenciado, pudemos promover um cuidado integrado entre o pré-natal habitual e o pré-natal de risco elevado. As grávidas identificadas com risco de complicações recebem atendimento de forma rápida, de maneira que as possíveis situações de agravamento possam ser acompanhadas e tratadas em tempo oportuno, diminuindo e, na maioria das vezes, evitando o risco de complicações que possam evoluir para o óbito materno-fetal", relata Nayara Maksoud.

A rede estadual conta com três ambulatórios de pré-natal de alto risco – na Maternidade Dona Nazira Daou, na zona norte, na Policlínica Codajás, zona sul, e Ambulatório Araújo Lima, do Hospital Universitário Getúlio Vargas (HUGV), Centro. Conta, ainda, com reforço do projeto Telemonitoramento de Pré-Natal de Alto Risco no Estado do Amazonas (Telepnar), para monitoramento de gestantes em áreas remotas e o encaminhamento, se necessário, para maternidades de referência em parto de alto risco na rede estadual de saúde.

A SES-AM também reativou o Comitê Estadual de Prevenção do Óbito Materno, Infantil e Fetal (CEPOMIF) para investigar casos e prevenir novas ocorrências e implementou protocolo que possibilita o aprimoramento contínuo das práticas assistenciais nessa área. No ano passado, também implantou a Rede Alyne, uma atualização da Rede Cegonha, programa do governo federal que visa reduzir a mortalidade materna e infantil, e garantir o cuidado integral das gestantes e bebês.

Somam-se às iniciativas os treinamentos para atualizar e capacitar os profissionais da rede de saúde, assegurando um atendimento mais qualificado e humanizado às gestantes e puérperas em todo o estado.

Mamografia

Em 2024, o Governo do Amazonas zerou a fila para realização de mamografia, pelo sistema de regulação. Em um ano, as duas Carretas da Saúde realizaram 19.186 exames de mamografias em Manaus e em municípios do interior.

Desde o ano passado, a SES-AM também vem intensificando a realização de cirurgias ginecológicas agendadas. A intensificação prossegue durante todo o mês de março.

MÊS DA MULHER

Procon-AM destaca direitos das consumidoras no Dia Internacional da Mulher

Neste sábado (08/03), é comemorado o Dia Internacional da Mulher. Como marco pela data, o Instituto de Defesa do Consumidor lembra alguns direitos voltados especificamente para as consumidoras. Conforme previsto em legislação federal, o atendimento prioritário para gestantes, lactantes e pessoas com crianças de colo é um dos direitos garantidos às mulheres/consumidoras e fiscalizados pelos Procons. O benefício vale para todo o país e todo estabelecimento comercial deve cumpri-lo.

"Além do atendimento prioritário, as mulheres têm também o direito de amamentar seus filhos em locais públicos e/ou privados. Isso vale para qualquer estabelecimento comercial", ressalta o diretor-presidente do Procon-AM, Jalil Fraxe.

Ainda conforme Fraxe, atualmente, as mulheres têm participação decisiva no mercado de consumo e, na maioria dos lares brasileiros, são elas que controlam o orçamento doméstico e influenciam as decisões de compra da família. "Por isso, cada vez mais, os fornecedores têm se interessado em oferecer serviços e desenvolver produtos que atendam aos interesses e necessidades desse público", informa.

Contudo, pontua ao advogado e diretor-presidente do Procon-AM, que as condutas discriminatórias por parte dos fornecedores – como, por exemplo, o desrespeito ao benefício da prioridade, a cobrança de valores mais altos para produtos destinados ao público feminino (a chamada 'taxa rosa') e disseminação de estereótipos de gênero (como os que relacionam às mulheres ao consumismo) – ainda persistem no mercado de consumo.

"Essas práticas são discriminatórias e abusivas e devem ser coibidas e denunciadas aos órgãos de defesa do consumidor. A Constituição Federal estabelece a isonomia de gênero. Por isso, não pode existir qualquer preconceito com relação à mulher nas relações de consumo", alerta o diretor-presidente do Procon-AM, Jalil Fraxe.

ORLANDO ALBUQUERQUE/PROCON-AM



Sede do Procon-AM

PROGRAMA DE AQUISIÇÃO DE ALIMENTOS (PAA) INDÍGENA

Quatro toneladas de alimentos produzidas por agricultores indígenas são entregues à Casai

Nesta sexta-feira (07/03), quatro toneladas de alimentos produzidas por 16 agricultores familiares indígenas de Envira (a 1.208 quilômetros de Manaus) tiveram como destino a Casa de Apoio à Saúde Indígena (Casai) do município. A logística para a entrega dos itens, que foram adquiridos por meio do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA) Indígena, foi efetuada pelo Instituto de Desenvolvimento Agropecuário e Florestal Sustentável do Estado do Amazonas (Idam).

A entrega de alimentos à Casai incluiu pupunha, banana pacovã, mamão, melancia, açaí, buriti, cana-de-açúcar, galinha caipira, pirarucu, farinha de mandioca, limão e macaxeira, que correspondem às produções de agricultores familiares da etnia Kulina.

"O PAA indígena é uma política pública que beneficia os agricultores familiares indígenas, incentiva a atividade agrícola e que coloca alimento na mesa de pessoas em situação de insegurança alimentar", disse o gerente da Unidade Local (UnLoc) Idam/Envira, Cerlandio Lemos, ao acrescentar que R$ 109,9 mil devem ser injetados na economia local por conta da comercialização dos itens.

O gerente informou, ainda, que a atuação do Idam tem sido fundamental para que os trabalhadores rurais tenham acesso ao PAA Indígena, uma vez que o instituto é o responsável pelo cadastro dos agricultores familiares indígenas no programa. "Além disso, a UnLoc presta toda a assistência ao público beneficiado, seja com orientações, na produção, regularização e, ainda, na logística dos alimentos cultivados", destacou.

Os alimentos, recolhidos e pesados pela equipe técnica da UnLoc Idan/Envira, serão distribuídos pela Casai a famílias indígenas das aldeias Cacau, Buriti e Capoeira, bem como às famílias da sede do município.

DIVULGAÇÃO



Adquiridos por meio do PAA Indígena, os alimentos foram escoados pelo Idam nesta sexta-feira

Dia Internacional da Mulher

Determinação e coragem estampam a farda da policial militar feminina

DIVULGAÇÃO





Sargento PM Bruna e Cabo PM Jana

Suspeitos estavam em posse de simulacros de arma de fogo, faca e objetos das vítimas

Elas são mães, filhas, esposas e, acima de tudo, batalhadoras. No Dia Internacional da Mulher, a Polícia Militar do Amazonas (PMAM) celebra a força e a determinação de suas policiais femininas que se destacam diariamente em um ambiente predominantemente masculino.

Em uma corporação composta 50% por homens, a crescente participação feminina é cada vez mais presente, comprovando que competência não tem gênero.

Entre essas mulheres, destacam-se a cabo PM Jana Carla de Lima, do Batalhão de Policiamento Ambiental (BPAmb), e a sargento PM Bruna Castro, da Companhia Independente de Policiamento com Cães (CIPCães) e chefe do projeto Cinoterapia, de terapia com cães. Ambas compartilham histórias, desafios e conquistas dentro da Polícia Militar, mostrando que a farda que vestem representa muito mais do que um uniforme: é símbolo de luta e superação.

A sargento PM Bruna Castro da CIPCães, não só atua em parceria com os cães policiais no combate à criminalidade, mas também tem sido uma das grandes responsáveis pela implementação de terapia assistida com cães, ajudando a melhorar a qualidade de vida de pessoas com síndrome de Down, deficiências, Transtornos do Espectro Autista (TEA) e idosos.

A sargento PM Bruna conta sobre as barreiras que quebrou em um ambiente historicamente masculino. "Vencer a constante dúvida imposta a respeito da minha capacidade, a maternidade e seus questionamentos internos e externos foi um grande desafio".

A rotina policial é exaustiva e exige uma grande preparação física e emocional, por isso, Bruna estabeleceu metas para equilibrar a profissão com a vida pessoal. "Iniciei o ano com a meta de praticar um esporte, realizar treinamento físico, rotinas de cuidados pessoais e momentos de qualidade com a família", revelou. Para Bruna, o conselho para as mulheres que desejam seguir carreira na segurança pública é claro: "Para as mulheres que não têm filhos, vocês precisam ter foco no objetivo, treinar e estudar muito. Sempre costumo dizer que é o momento de plantar, cuide da sua plantação e escolha bem cada semente. Para as mulheres que têm filhos, organize uma rede de apoio e foque no seu objetivo, treine, estude e não desista".

E ela ainda acrescenta: "Quando uma mulher vence, todas as outras se alegram, porque o caminho que percorremos é muito mais difícil. Jamais deixe de acreditar que você merece um trabalho incrível, merece ser respeitada, protegida e amada".

Resiliência e Determinação

A cabo PM Jana Carla de Lima é um exemplo de força e perseverança dentro do Batalhão de Policiamento Ambiental (BPAmb) da PMAM. Seu trabalho é voltado para a preservação do meio ambiente, um campo essencial para a manutenção do equilíbrio ecológico e da qualidade de vida em nossa sociedade.

No BPAmb, a cabo PM Jana tem a responsabilidade de atuar na proteção dos recursos naturais do Amazonas, uma tarefa de extrema importância e que, muitas vezes, exige decisões rápidas e precisas, além de um grande preparo físico e emocional. Para Jana, o caminho até aqui não foi fácil. "Até hoje, o maior desafio ainda é mostrar que sou capaz", afirmou, refletindo sobre os desafios que enfrentou ao ingressar em um ambiente predominantemente masculino.

Ela conta ainda que a rotina policial, por conta de suas complexidades, exige muito mais do que apenas força física. "Não tem um equilíbrio, tem alguém, ou vários 'alguéns', que puxa e diz: Desacelera! Volta! Mãe! Amor! Filha! Mana! E aí a gente vai se encontrando", confessa ela, ao falar sobre os equilíbrios profissional e familiar, este último que sempre a ajuda a desacelerar após as ocorrências mais difíceis.

Para as mulheres que desejam seguir carreira na segurança pública, Jana deixa um conselho valioso: "Em certo momento, um colega me falou: quando tu sair daqui tu chora, grita, sei lá, mas quando amanhecer tu veste a roupa da Mulher Maravilha e faz tudo de novo. Então, tenham sua roupa de Mulher Maravilha".

A trajetória da cabo PM Jana e da sargento PM Bruna reflete a realidade de muitas mulheres que, em meio aos desafios diários de suas múltiplas funções, não desistem de seus sonhos e persistem em sempre fazer o seu melhor. Inspirando outras mulheres a ocuparem o espaço que desejarem e celebrarem as suas conquistas.

EM ITACOATIARA

PC-AM prende homem por estupro de vulnerável contra as próprias filhas

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da Delegacia Especializada de Polícia (DEP) de Itacoatiara (a 176 quilômetros de Manaus), cumpriu, nesta sexta-feira (07/03), um mandado de prisão preventiva contra um homem, de 38 anos, por estupro vulnerável contra suas próprias filhas, de 12 e 13 anos. Os crimes aconteceram em várias ocasiões entre 2018 e o início deste ano.

A Polícia Civil do Amazonas (PC-AM), por meio da Delegacia Especializada de Polícia (DEP) de Itacoatiara (a 176 quilômetros de Manaus), cumpriu, nesta sexta-feira (07/03), um mandado de prisão preventiva contra um homem, de 38 anos, por estupro vulnerável contra suas próprias filhas, de 12 e 13 anos. Os crimes aconteceram em várias ocasiões entre 2018 e o início deste ano.

Conforme o delegado Paulo Barros, da DEP de Itacoatiara, o caso chegou ao conhecimento das autoridades em fevereiro deste ano, quando a tia paterna das vítimas fez a denúncia na delegacia. Uma das vítimas, de 13 anos, é deficiente auditiva e não falante, e o autor se aproveitava dessa condição para abusar dela desde os 7 anos.

"A adolescente de 12 anos contou à tia que o pai costumava passar a mão nas partes íntimas delas. Em uma escuta especializada, ela relatou que os abusos contra ela começaram em 2023. No entanto, também informou que o pai abusava da irmã dela, que têm deficiência auditiva, desde 2018", disse Paulo Barros.

Segundo a autoridade policial, o autor é usuário de drogas e passa os dias fora de casa. Diante das informações obtidas, as vítimas foram submetidas a exames periciais que comprovaram que a adolescente de 13 anos perdeu a virgindade com o próprio pai.

"Foi solicitado à Justiça um mandado de prisão preventiva do infrator. A ordem judicial foi decretada e cumprida pela equipe da DEP de Itacoatiara na manhã desta sexta-feira, quando ele compareceu para prestar depoimento na delegacia", informou Paulo Barros.

O homem responderá por estupro de vulnerável e já se encontra à disposição da Justiça.

DIVULGAÇÃO



Uma das vítimas é deficiente auditiva e não falante, e o autor se utilizava dessa condição para abusar dela desde os 7 anos

AÇÕES NA CAPITAL E NO INTERIOR

PMAM recupera veículos roubados e captura foragido da Justiça

A Polícia Militar do Amazonas (PMAM) realizou, na noite de quinta-feira (06/03), três ações policiais distintas que resultaram na recuperação de veículos roubados e na captura de um foragido da Justiça. As ações ocorreram nas zonas norte e leste da capital e no município de Manacapuru (a 68 quilômetros de Manaus).

Por volta das 19h, policiais militares da Força Tática prenderam um homem, de 29 anos, durante patrulhamento. O suspeito foi abordado enquanto conduzia uma motocicleta preta e, ao perceber a presença da polícia, tentou fugir, mas foi alcançado.

Durante a revista pessoal, nada de ilícito foi encontrado. No entanto, ao consultarem o nome do suspeito no Conselho Nacional de Justiça (CNJ), os policiais identificaram um mandado de prisão em aberto contra ele. O homem foi encaminhado ao 14° Distrito Integrado de Polícia (DIP), onde foi constatado que ele já possuía antecedentes criminais por tráfico de drogas, associação para o tráfico e porte ilegal de arma de fogo.

Recuperação de veículo

Por volta das 21h, policiais militares da 27ª Companhia Interativa Comunitária (Cicom) recuperaram um carro modelo Onix, de placa TA 17F87L, que estava sendo utilizado para a prática de assaltos no bairro Novo Aleixo, na zona norte. A ação ocorreu após o sistema de monitoramento 'Oráculo' identificar o carro na avenida Samaúma e repassar a informação, via rádio.

A equipe da PMAM localizou o veículo e realizou a abordagem, encontrando apenas o motorista. Questionado, ele afirmou que havia emprestado o carro de um conhecido. Posteriormente, outro suspeito se apresentou e disse que havia cedido o veículo a um amigo de infância, mas esse terceiro envolvido não foi encontrado.

O carro e os dois suspeitos foram encaminhados ao 6° DIP, onde vítimas de assaltos nos núcleos 21 e 24 da zona norte foram chamadas para reconhecimento, mas não os identificaram como autores dos crimes.

Já por volta das 20h30, policiais militares do 9° Batalhão de Polícia Militar (BPM) de Manacapuru recuperaram uma motocicleta abandonada no ramal Quebra Serra, na estrada de Novo Airão (AM-352, km 4). A equipe da PMAM foi informada por um homem sobre a presença do veículo no local e, ao chegar, confirmou a veracidade da denúncia.

A motocicleta foi conduzida à Delegacia Interativa de Polícia (DIP) de Manacapuru, onde a proprietária do veículo chegou ao local e informou que a motocicleta havia sido furtada na noite do dia 05 de março.

DIVULGAÇÃO



A prisão foi realizada no bairro Cidade Nova, zona norte de Manaus

redacao@vanguardadonorte.com.br | Da Redação

Política

Os principais pontos das defesas de Bolsonaro, aliados e militares ao STF

Argumentos das defesas foram entregues ao STF nesta quinta-feira (7). O tribunal ainda vai decidir se aceita a denúncia da PGR



DIVULGAÇÃO

Ex-presidente Jair Bolsonaro

As defesas apresentadas ao Supremo Tribunal Federal (STF) pelos denunciados no caso da tentativa de golpe de Estado seguem estratégias semelhantes e buscam descaracterizar as acusações feitas pela Procuradoria-Geral da República (PGR).

Até agora, advogados do ex-presidente Jair Bolsonaro, de assessores e de ex-integrantes das Forças Armadas argumentam que não houve crime e negam qualquer articulação para desrespeitar o resultado das eleições de 2022.

Os argumentos das defesas foram entregues ao STF nesta quinta-feira (7). O tribunal ainda vai decidir se aceita a denúncia da PGR. Só então os investigados viram réus.

Veja, abaixo, os principais argumentos das defesas entregues ao STF:

Jair Bolsonaro

O ex-presidente afirma que não houve tentativa de golpe e que a PGR constrói uma "narrativa de ficção" sem provas concretas. A defesa sustenta que:

Não houve violência nem grave ameaça, condições previstas no Código Penal para configurar golpe.

"Os eventos do dia 8 de janeiro são produtos da vontade própria de pessoas que devem responder por seus atos, mas não foram ordenados ou planejados por Bolsonaro."

Não há dados objetivos que liguem Bolsonaro a atos criminosos, e as reuniões e discursos feitos por ele não podem ser confundidos com execução de crime.

A defesa diz ainda que o caso tem lacunas e "presunções" que não se sustentam juridicamente.

Augusto Heleno (ex-ministro do Gabinete de Segurança Institucional)

A defesa do general Augusto Heleno afirma que ele não teve nenhuma participação em articulações golpistas e que seu papel no governo foi sempre técnico e institucional. Entre os principais argumentos estão:

Negação de envolvimento em atos antidemocráticos: Heleno afirma que jamais atuou para contestar o resultado das eleições ou para promover qualquer ruptura institucional.

Atuação limitada ao cargo: A defesa destaca que as reuniões e conversas em que esteve presente faziam parte de suas funções como ministro do GSI e não tinham caráter conspiratório.

Ausência de provas concretas: Os advogados argumentam não haver elementos que demonstrem que Heleno tenha incentivado, apoiado ou organizado qualquer tentativa de golpe.

Críticas políticas não são crime: Assim como outras defesas, a de Heleno ressalta que eventuais opiniões sobre o sistema eleitoral ou sobre a condução do país não se confundem com atos criminosos.

Paulo Sérgio Nogueira (ex-ministro da Defesa)

O general Paulo Sérgio Nogueira afirma que atuou legalmente e dentro dos limites institucionais como ministro e defende que:

Jamais participou ou apoiou discussões para invalidar as eleições.

As reuniões com militares e autoridades faziam parte da rotina de trabalho e da atribuição do Ministério da Defesa.

Não há elementos que provem seu envolvimento em qualquer plano de golpe.

Anderson Torres (ex-ministro da Justiça e Segurança Pública)

A defesa de Anderson Torres afirmou ao STF que ele jamais participou ou aderiu a qualquer plano para um golpe de Estado. Ex-ministro da Justiça e ex-secretário de Segurança Pública do DF, Torres sustenta que a denúncia da PGR "desvirtua e descontextualiza" os fatos.

Os advogados dizem que "não há uma única linha ou palavra sequer que tenha partido do acusado que denote adesão a qualquer suposto plano golpista".

Sobre a minuta de decreto golpista encontrada em sua casa, a defesa minimiza o documento. Alega que o texto nunca saiu do papel e que "jamais extrapolou a condição de papel inofensivo".

Torres também nega ter atuado para impedir a posse do presidente Luiz Inácio Lula da Silva ou enfraquecer as instituições democráticas.

Em relação aos atos do 8 de janeiro, a defesa afirma que ele não teve qualquer participação e que não foi negligente enquanto chefiava a segurança do DF.

Alexandre Ramagem (deputado e ex-diretor da Abin)

A defesa de Alexandre Ramagem afirmou ao STF que ele não participou de trama golpista, pois havia deixado a direção da Abin em março de 2022 para disputar as eleições e, naquele momento, não fazia mais parte do governo.

Os advogados disseram ser incoerente apontar Ramagem em um golpe, já que ele havia acabado de ser eleito deputado federal e não teria interesse em desestabilizar o próprio mandato.

Sobre documentos citados pela PGR, a defesa afirmou que se tratavam somente de opiniões, sem informações sigilosas ou uso da Abin.

Ramagem também nega ter criado qualquer estrutura clandestina dentro da Abin para espionagem ou desinformação.

Mauro Cid (ex-ajudante de ordens de Bolsonaro)

A defesa de Mauro Cid reforça que:

Todos os depoimentos e colaborações prestados por ele à Polícia Federal foram voluntários e com acompanhamento de advogados.

"Jamais houve coação ou induzimento na prestação de informações por Mauro Cid", afirmou a defesa, destacando a legalidade do acordo de delação premiada.

Embora confirme os fatos narrados na colaboração, a defesa afirma que isso não significa concordância com todas as conclusões feitas pela PGR.

Nilton Silva Júnior (coronel e ex-ajudante de ordens)

A defesa de Nilton Júnior também nega irregularidades e afirma que:

Ele somente cumpria funções burocráticas e administrativas, sem participação em decisões políticas.

As conversas citadas na denúncia são descontextualizadas e não provam intenção golpista.

Próximos passos

As defesas também argumentam que a denúncia da PGR exagera ao tentar ligar todos os envolvidos em uma grande organização criminosa para um golpe e que as ações individuais não teriam conexão suficiente para justificar a acusação coletiva.

O STF ainda vai decidir se aceita ou não a denúncia da PGR contra Bolsonaro, militares e assessores. Se a denúncia for aceita, todos passarão a ser réus na ação penal.

PROCURADORIA ESPECIAL DA MULHER

CMM institui Procuradoria Especial da Mulher para fortalecer políticas de gênero

A Câmara Municipal de Manaus (CMM) oficializou a criação da Procuradoria Especial da Mulher, reforçando seu compromisso com a promoção e defesa dos direitos das mulheres na capital amazonense. A iniciativa pretende ampliar a participação feminina nas esferas políticas e assegurar a implementação de políticas públicas voltadas para a igualdade de gênero.

A Procuradoria é composta pelas vereadoras Prof.ª Jacqueline (União Brasil), designada como Procuradora Especial da Mulher; Thaysa Lippy (PRD), como 1ª Procuradora Adjunta; e Yomara Lins (Podemos), como 2ª Procuradora Adjunta. A nomeação, válida para o biênio 2025/2026, foi oficializada pelo presidente da CMM, David Reis (Avante), conforme o Ato da Presidência n.º 002/2025, publicado no Diário Oficial do Legislativo Municipal.

"A criação da Procuradoria Especial da Mulher reafirma o compromisso da gestão com a defesa dos direitos das mulheres e a promoção da igualdade de gênero. Com essa iniciativa, damos um passo importante para ampliar a participação feminina na política e garantir a implementação de políticas públicas mais justas e inclusivas para as mulheres de nossa cidade", destaca o presidente da CMM.

A Procuradoria Especial da Mulher tem atribuições que incluem fiscalizar e acompanhar programas governamentais, receber denúncias de discriminação e violência, cooperar com organismos nacionais e internacionais e promover campanhas educativas.

A criação de Procuradorias Especiais da Mulher em casas legislativas municipais e estaduais é uma tendência que vem ganhando força no Brasil. Esses órgãos têm se mostrado essenciais na luta contra a violência de gênero e na promoção da equidade.

Nesse sentido, a Procuradoria da Mulher da Câmara dos Deputados, instituída pela Resolução n.º 10/2009, serve como referência nacional e compõe a Rede Nacional de Procuradorias da Mulher que tem o objetivo de integrar as ações protetivas, promovidas pelas Procuradorias da Mulher do Congresso Nacional, dos estados, do Distrito Federal e dos municípios.

A instituição do órgão na CMM representa um avanço significativo na defesa dos direitos das manauaras, rumo à construção de uma sociedade mais justa e igualitária. A sociedade civil também desempenha um papel fundamental nesse processo, seja por meio de organizações não governamentais ou movimentos sociais, que podem colaborar com a Procuradoria na promoção de ações educativas e na fiscalização das po-


DIVULGAÇÃO

A Procuradoria Especial da Mulher tem atribuições que incluem fiscalizar e acompanhar programas governamentais

PESQUISA

Desaprovação de Lula vai a 53%; aprovação é de 45,7%, diz Atlas

A pesquisa AtlasIntel/Bloomberg, divulgada nesta sexta-feira (7), revela que a desaprovação de Luiz Inácio Lula da Silva (PT) chegou a 53%, apresentando um aumento em relação ao levantamento passado, enquanto a aprovação foi a 45,7%.

"Não sei" foi a opção para 1,3%.

Foram ouvidas 5.710 pessoas, por meio de recrutamento digital aleatório (Atlas RDR), entre os dias 24 e 27 de fevereiro. A margem de erro é de um ponto percentual, para mais ou para menos, e o nível de confiança é de 95%.

Na pesquisa realizada em janeiro, 51,4% desaprovavam Lula, enquanto 45,9% aprovavam o petista.

Avaliação do Governo Lula

A pesquisa ainda mostrou que a avaliação negativa do governo também cresceu, se comparada ao último levantamento do AtlasIntel.

Segundo os entrevistados de fevereiro, o governo é ruim/péssimo para 50,8%, e ótimo/bom para 37,6%.

Em janeiro, os dados mostravam que a avaliação positiva chegava a 37,8% e a negativa, 46,5%.


DIVULGAÇÃO

Presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT)

Sérgio Frota

30 Anos

@sergiopromoter sergiofrotacolunista@gmail.com

CELEBRANDO MARLY CAPOTE

Aniversariante Marly Capote, celebrou seu aniversário dia 17 de fevereiro, a bordo do transatlântico MSC GRANDIOSA, em um cruzeiro que partiu do Porto de Santos, e fez escalas em Búzios, Salvador, Maceió de onde retornou para Santos. Mais Marly Capote também realizou um belíssimo almoço, para um grande grupo de amigas, no Restaurante Hibachi Teppanyaki, na sexta (28), e contou com a participação de uma excelente banda e da bateria da Escola de Samba Reunido da Liberdade. Recebe os cumprimentos da coluna.

O evento foi impecável! Confira nas fotos José Carlos.



Marly Capote e Aldemiro Dantas, a bordo do transatlântico MSC GRANDIOSA



Marly Capote em grande estilo, no MSC GRANDIOSA



Marly Capote e Aldemiro Dantas



Marly Capote, no Porto de Santos com um grupo de amigos que participaram do Cruzeiro


Marly Capote e sua filha Monica Capote, durante a celebração no Restaurante Hibachi Teppanyaki


Ana Deizy Nogueira, Edilane Frota, Marly Capote e Célia Gomes


Flavia Façanha, Marly Capote e Monica Capote


Edilane Frota e Monica Capote


Marly Capote e Marcia Martins



Happy birthday Marly Capote



Aldemiro Dantas, Marly Capote e Mateus Capote


Marly Capote e Aline Maiolino



Nara Bomfim, Marly Capote, Shirley Fernandes e Meg Leão


Celia Gomes e Marly Capote


Celia Gomes, Marilia Souza e Karen Ferreira


Marly Capote e Ana Deizy Nogueira


Kalen Cristina, Cristina Souza e Vilma Galvão


Marly Capote e Omara Gusmão





Sérgio Frota

@sergiopromoter
sergiofrotacolunista@gmail.com



CELEBRANDO MARLY CAPOTE (PARTE 2)


Marly Capote e Adriana Samad


Silvana Silveira, Edleuza Coelho e Conceição Oliveira


Marly Capote e Regina Sena


Marly Capote e Mariana Farias


Marcia Cristina Souza e Flavia Teixeira


Marly Capote e Midian Abidon


Socorro Siqueira e Marly Capote



Marly Capote e Lane Flores


Jaqueline Chagas, Priscila Loureiro e Any Mesquita


Nilcilene Cavalcante e Lis Lages


Marly Capote e Arizaneide Leite


Célia Reis, Mossa Saboia e Cida Moraes


Clei Pantoja, Marly Capote e Amanda Gacharna


Marly Capote e Denise Salgado


Katia Reis, Marly Capote e Suelen Albuquerque


Evelyn Correa e Marly Capote


Marly Capote e Alcilene Ramos


Marly Capote e Juliana Garcia


Marly Capote e Lorrene Barroco


Marly Capote e Patrícia Teixeira


Marly Capote e Elisabete Lucas



Marly Capote e Muni Torres



Marly Capote e Lucimar Oliveira

Economia

Dólar Variação 0,57%	COMPRA 5,790	VENDA 5,790 (Valores em R$)
Euro Variação 0,98%	COMPRA 6,279	VENDA 6,279 (Valores em R$)

Ouro	540,59
Bitcoin	505.261,00
B3	1,36%
Pontos	125.034,63

Mês das Mulheres

Governador Wilson Lima destina R$ 23 milhões para impulsionar o trabalho e empreendedorismo feminino

Fomento será disponibilizado pelo programa Crédito Rosa e por meio de novo edital para projetos sociais liderados por mulheres

FOTO: DIVULGAÇÃO



As ações foram apresentadas durante encontro com prefeitas, vice-prefeitas, primeiras-damas e representantes de municípios

No mês dedicado às mulheres, o governador Wilson Lima anunciou, nesta sexta-feira (07/03), a liberação de R$ 23 milhões em fomento para mulheres e projetos que impulsionem o trabalho e empreendedorismo feminino no Amazonas. Na ocasião, o governador também apresentou um balanço das políticas públicas estaduais voltadas para as mulheres amazonenses, incluindo áreas como saúde, segurança e geração de emprego e renda.

"O atendimento à mulher não se resume à vítima de violência, da abertura de delegacias ou de casas de apoio. Ela exige uma transversalidade das atividades do Governo do Estado, que vai desde a maternidade até o ensino de qualidade, para ela ter competitividade no mercado de trabalho. A atenção passa desde formação profissional até linhas de financiamento e outras ações que são importantes por parte do poder público", afirmou Wilson Lima.

As ações foram apresentadas durante encontro com prefeitas, vice-prefeitas, primeiras-damas e representantes de municípios, fortalecendo e ampliando as políticas públicas voltadas para as mulheres. A reunião com os grupos de mulheres aconteceu na sede do Governo do Amazonas e busca, a partir dos investimentos, atender ações sociais coordenadas por mulheres com foco na capacitação profissional e/ou a autonomia financeira do público feminino.

Pelo Crédito Rosa, programa coordenado pela Secretaria de Estado de Assistência Social (Seas) e a Agência de Fomento do Amazonas (Afeam), serão destinados R$ 20 milhões para mulheres de todos os municípios do Amazonas. Os financiamentos variam de R$ 500 a R$ 21 mil, permitindo que mulheres abram o próprio negócio. Desde 2022, mais de 3,7 mil mulheres foram beneficiadas pelo programa.

As interessadas no financiamento podem se dirigir à sede da Seas, na avenida Darcy Vargas, bairro Chapada, zona centro-sul, das 8h às 16h. Criado em 2022, o programa é voltado para mulheres que empreendem e atuam no mercado de trabalho (autônomas ou Microempreendedora Individual – MEI), impulsionando o desenvolvimento econômico do estado, além de ajudar a melhorar a vida de inúmeras empreendedoras.

A empreendedora Jéssica Emmi, de 26 anos, tem um negócio no ramo de bebidas voltado para a produção de kombucha, um tipo de chá fermentado. Ela recebeu do programa Crédito Rosa o fomento no valor de R$ 8 mil, o qual, segundo ela, será essencial para ampliar o empreendimento.

"O Crédito Rosa vai ser importante para desenvolver (o negócio) e, principalmente, por ser um financiamento com juros baixíssimos. É fundamental para nós, mulheres empreendedoras. Estou muito feliz de poder participar e ser contemplada neste projeto. Eu agradeço ao Governo do Estado e ao governador Wilson Lima. Isso é fundamental e importante para desenvolver o empreendedorismo feminino", afirmou Jéssica.

Edital

Outra ação lançada pelo governador Wilson Lima foi o edital 001/2025, no valor de R$ 3 milhões, que vai beneficiar Organizações da Sociedade Civil (OSC's) lideradas por mulheres. As inscrições devem ser realizadas de forma on-line, por meio do Protocolo Virtual do Fundo de Promoção Social e Erradicação da Pobreza (FPS), www.protocolovirtual.amazonas.am.gov.br, até o dia 07 de abril.

Podem participar do chamamento, instituições dos setores social e primário, lideradas por mulheres, e que atuem na ampliação do acesso do público feminino ao mercado de trabalho, no desenvolvimento de atividades geradoras de emprego e renda, na inclusão em empreendimentos de economia criativa e solidária, associativismo e cooperativismo, além da melhoria da qualidade de vida e condições de trabalho de mulheres urbanas e rurais.

Cada proposta e plano de trabalho pode receber até R$ 100 mil. O recurso estadual poderá ser utilizado no pagamento de pessoal, aquisição de bens móveis, equipamentos permanentes, materiais de consumo, veículos e embarcações, além da adequação de espaço físico com serviços de obra e reforma.

Pagamentos

Durante a solenidade, o Governo do Amazonas também fez o pagamento de R$ 2,2 milhões para 16 instituições do setor social. O investimento estadual faz parte do edital 001/2024 e foi utilizado na aquisição de materiais permanentes, veículos, obras de reforma e ampliação, além de pagamento de pessoal.

Pelo edital, serão contempladas as seguintes instituições: Grupo de Apoio à Criança e Adolescente com Câncer (GACC); Abrigo Moacyr Alves; Monte Salém; Casa Vhida; Instituto Filippo Smaldone; Centro de Formação Vida Alegre; Associação Aliança de Misericórdia; Centro de Solidariedade São José; Casa da Criança; Fazenda da Esperança Irmã Cleusa Rody; Oficina de Lutheria da Amazônia (OELA); Clube de Mães Nossa Senhora Aparecida; Instituto de Desenvolvimento Comunitário da Amazônia; Fazenda da Esperança Casa da Criança São Filipe Neri; Desafio Jovem Manaus; e Instituto Desembargador Cândido Honório Idesch.

Balanço

No evento dedicado às mulheres, o governador Wilson Lima também apresentou balanço das políticas públicas implementadas pelo Governo do Amazonas para atender o público feminino. Atualmente, 54% dos servidores públicos estaduais são mulheres, e elas também estão à frente de 14 órgãos da Administração Pública Estadual.

Na área social, o Estado repassa mensalmente o Auxílio Estadual para 271 mil mulheres chefes de família, ou seja, 90% dos beneficiários do programa. Outras políticas como o Crédito Solidário, Carretas da Saúde, Casa Abrigo Antônia Nascimento Priante, Serviço de Apoio Emergencial à Mulher (Sapem), Centro Estadual de Referência e Apoio à Mulher (Cream), Programa Social e Ambiental de Manaus e do Interior (Prosamin+) também são outras medidas adotadas para atender, principalmente, o público feminino em diversas áreas.

PIB

Consumo das famílias cai pela 1ª vez desde 2º tri de 2021, diz IBGE

O consumo das famílias registrou um recuo de 1% no quarto trimestre de 2024, ante o terceiro trimestres. Esse resultado aponta para a primeira taxa negativa desde o segundo trimestre de 2021.

Segundo informou o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), nesta sexta-feira (7), no quarto trimestre, pela ótica da demanda, houve queda da Despesa de Consumo das Famílias (-1,0%). O último recuo registrado foi no segundo trimestre de 2021, quando o segmento apresentou uma queda de 1,4%.

O resultado do trimestre como um todo apontou para um crescimento de 0,2% do PIB, abaixo das expectativas do mercado, que esperava um avanço de 0,5% no período.

O resultado do trimestre como um todo apontou para um crescimento de 0,2% do PIB, abaixo das expectativas do mercado, que esperava um avanço de 0,5% no período.

A economia brasileira foi perdendo força ao longo da segunda metade do ano passado, com taxas de crescimento de 1,0%, 1,3% e 0,7% respectivamente nos, primeiro, segundo e terceiro trimestres.

Essa desaceleração já era esperada depois de o PIB surpreender nos primeiros trimestres, e a atividade deve seguir moderada em 2025, diante do ciclo de aperto monetário realizado pelo Banco Central, com juros em patamar restritivo.

Na avaliação do Inter, o impulso fiscal dissipando e juros altos começam a ter efeito na retração da economia.

A instituição lembra ainda sobre a formação bruta de capital fixo, teve variação positiva em 0,4%, mas foi uma forte desaceleração em relação ao ritmo de crescimento dos trimestres anteriores.

DIVULGAÇÃO


O resultado do trimestre apontou para um crescimento de 0,2% do PIB, abaixo das expectativas do mercado, que esperava um avanço de 0,5% no período

ENERGIA NO AMAZONAS

Justiça determina que Cigás não interfira em acordo de Eletrobras e Âmbar

A Justiça Federal determinou que o empresário Carlos Suarez, detentor de 83% das ações da Cigás, não interfira na venda de 12 usinas térmicas no Amazonas da Eletrobras para a Âmbar Energia.

A Âmbar realizou a compra das usinas em junho do ano passado e, na ocasião, Suarez também tentou comprá-las, mas por nome de outra empresa, a Termogás.

Agora, para a concretização, é preciso trocar o nome do titular nos contratos de compra de gás da Petrobras que abastece as usinas. A Cigás, distribuidora de gás no Amazonas, é parte nesses contratos e vinha tentando travar essa alteração.

A decisão do TRF1 define uma multa de até R$ 1,5 milhão caso a Cigás crie novos empecilhos para o negócio.

Mesmo tendo sido derrotada, a distribuidora de Suarez se recusava a consentir com a cessão. A única brecha contratual para isso seria a falta de capacidade técnica ou econômica do novo titular do contrato.

Para a juíza Jaíza Fraxe, a recusa deliberada da Cigás configura "ato ilícito e abusivo, passível de intervenção judicial", por entender que não há razões legítimas ou técnicas, "mas sim na criação artificial de obstáculos".

A Justiça concedeu então tutela antecipada e autorizou a cessão das posições contratuais.

Em caso de novas tentativas da Cigás de barrar o negócio, a decisão estipulou uma multa diária fixada em R$ 50 mil, que pode ser paga por até 30 dias.

Na mesma decisão, a Justiça também afastou a segunda tentativa de Suarez de atrapalhar os negócios da Âmbar no Amazonas, onde detém o monopólio da distribuição de gás.

DIVULGAÇÃO


A decisão do TRF1 define uma multa de até R$ 1,5 milhão caso a Cigás crie novos empecilhos para o negócio

Brasil

Caso Vitória: Entenda porque polícia acredita que morte foi por vingança

Jovem de 17 anos foi encontrada com sinais de agressão

A morte de Vitória Regina de Sousa, em Cajamar (SP), está sendo investigada como um possível crime de vingança, segundo a polícia. O corpo da jovem de 17 anos foi encontrado na última quarta-feira (5).

A jovem de 17 anos foi encontrada com sinais de agressão, e a possível relação do crime com uma facção criminosa, como o PCC, é apurada. Contradições no depoimento do ex-namorado também reforçam a linha de investigação.

O corpo de Vitória apresentava sinais de violência. A polícia suspeita de envolvimento de facção criminosa devido à crueldade do crime. Ferimentos encontrados no corpo da jovem seriam compatíveis com agressões de criminosos.

A polícia afirma ter evidências da participação do ex-namorado de Vitória no crime. O delegado Aldo Galiano Junior declarou possuir prova contundente da presença do ex-namorado próximo ao local do crime. Inconsistências no depoimento de Gustavo, como a contradição sobre o empréstimo do veículo a um amigo, foram apontadas. O advogado da família também confirmou as inconsistências.

O delegado afirmou que o ex-namorado, Gustavo Vinícius, procurou a polícia por medo de ser morto por outros suspeitos. Apesar da principal linha de investigação ser a vingança, todas as possibilidades continuam sendo consideradas, segundo o delegado Fábio Lopes Cenachi.

Corpo foi encontrado com o cabelo raspado e quase decapitado.

O corpo da jovem Vitória Regina de Sousa foi encontrado com o cabelo cortado, despido, quase sem cabeça e com o sutiã preso ao pescoço. Segundo a Polícia Civil, a maneira como a jovem foi assassinada sugere um ato de vingança. O corpo da vítima foi encontrado em decomposição em uma área de mata.

Conforme o delegado, Vitória provavelmente não foi morta no local do crime. A polícia estima que a jovem já estivesse morta há quatro ou cinco dias quando o corpo foi encontrado.

"Uma pessoa normal, por pior que seja, não teria estômago para fazer o que fizeram", comentou o delegado quando questionado sobre o estado em que Vitória foi encontrada.

Segundo o delegado, além do cabelo raspado, a jovem estava sem roupas, com diversas lesões pelo corpo e com um corte tão profundo no pescoço que configura quase uma decapitação completa.

A investigação apontou, nesta quinta-feira (6), a existência de 7 suspeitos que podem estar envolvidos no crime. Todos eles se conheciam, conforme a polícia. Os suspeitos são:

*Gustavo Vinicius, ex-namorado de Vitória

*Um homem chamado Maycon, dono de um Toyota Corolla, que emprestou o veículo para Gustavo Vinicius, ex-namorado de Vitória

*Dois homens que seguiram Vitória quando ela saiu do shopping e foi para um ponto de ônibus

*Dois homens que entram no ônibus atrás de Vitória

*O motorista que estava no Toyota Corolla com Gustavo, ex-namorado de Vitória


Depois de uma semana de buscas, Vitória Regina de Sousa, de 17 anos, foi encontrada sem vida em uma região de mata em Cajamar, na Grande São Paulo

Relembre o caso

O desaparecimento e a trágica morte de Vitória Regina de Sousa, uma jovem de 17 anos, comoveu os moradores de Cajamar (SP). A história iniciou em 26 de fevereiro, quando Vitória, após um dia de trabalho em um shopping local, pegou o ônibus de volta para casa.

Naquela noite, Vitória compartilhou mensagens de texto com uma amiga, expressando o medo que sentia ao perceber que estava sendo seguida por dois homens. Testemunhas relataram ter visto um carro com quatro homens seguindo a jovem depois que ela desceu do ônibus.

Após seu desaparecimento, a cidade se uniu em buscas incessantes. A polícia e os familiares, apoiados por diversos agentes, cães farejadores e drones, procuraram por Vitória em todos os cantos da região.

A angústia chegou ao fim em 5 de março, quando o corpo de Vitória foi encontrado em uma área de mata em Cajamar. O corpo da jovem estava em estado avançado de decomposição e apresentava sinais de violência. Um policial que estava no local das buscas informou que o corpo da vítima foi bastante violentado. A jovem estava com a cabeça raspada e sem as roupas.

A Delegacia de Polícia de Cajamar assumiu a responsabilidade pela investigação, trabalhando com diversas hipóteses para o crime. Mais de 11 testemunhas foram ouvidas e dois veículos foram apreendidos para perícia. A principal linha de investigação é que a morte de Vitória foi por vingança.

Entre os suspeitos, o nome de Gustavo Vinicius, ex-namorado de Vitória, ganhou destaque. Ele chegou a prestar depoimento na delegacia, mas foi liberado após a justiça negar o pedido de prisão temporária feito pela equipe de investigação. Segundo o delegado, o ex-namorado foi à delegacia por medo de ser morto pelos outros suspeitos.

O corpo de Vitória foi velado e enterrado sob forte comoção de parentes, amigos e moradores da cidade. Gritos de "justiça" foram entoados durante o sepultamento.

REPRESENTANTES NÃO FORAM INDICADOS

STF tem maioria para manter suspensão da rede social Rumble

A Primeira Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) formou, nesta sexta-feira (7), maioria de votos para manter a suspensão da rede social Rumble no Brasil.

O colegiado decide se refereir à decisão individual do ministro Alexandre de Moraes que, no dia 21 de fevereiro, suspendeu as atividades da empresa após a constatação de que o Rumble está sem representante no país.

Conforme documentos que constam nos autos, os advogados da empresa renunciaram ao mandato e novos representantes não foram indicados.

Até o momento, além do relator, Alexandre de Moraes, votaram para manter a suspensão os ministros Flávio Dino e Cristiano Zanin. Faltam os votos de Cármen Lucia e Luiz Fux. A votação virtual vai até sexta-feira (14).

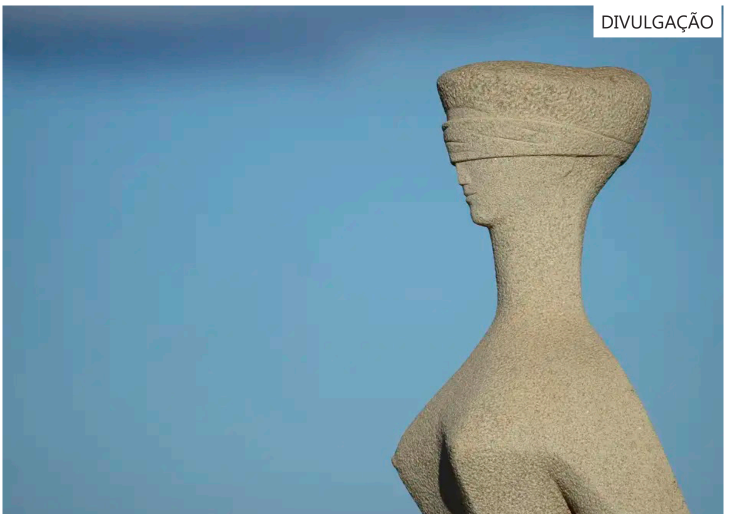
Ataques ao Supremo

A suspensão foi feita no processo no qual foi determinada a prisão e a extradição do blogueiro Allan dos Santos, acusado de disseminar ataques aos ministros da Corte. Atualmente, ele mora nos Estados Unidos.

Segundo Moraes, apesar da determinação da suspensão dos perfis nas redes sociais, Allan continua criando novas páginas para continuar o "cometimento de crimes".

O ministro também acrescentou que o Rumble tem sido utilizado para "divulgação de diversos discursos de ódio, atentados à democracia e incitação ao desrespeito ao Poder Judiciário nacional".

O CEO do Rumble, Chris Pavlovski, já declarou na rede social X que não vai cumprir as determinações legais do STF.


Os advogados da empresa renunciaram ao mandato e novos representantes não foram indicados

ONDA DE CALOR

Defesa Civil emite novo alerta severo de calor para oeste de São Paulo

A Defesa Civil do Estado de São Paulo emitiu há pouco alerta severo de onda de calor para os municípios da região oeste do estado. As mensagens já foram enviadas aos celulares dos moradores de cidades como Presidente Prudente e Araçatuba.

Em Presidente Prudente, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) prevê temperatura de 37ºC, um pouco mais elevada que em Araçatuba, cujo calor deve chegar aos 36ºC.

Conforme o Centro de Gerenciamento de Emergências (CGE), a previsão indica que as temperaturas permanecerão extremamente elevadas até domingo (9).

No alerta, a Defesa Civil recomenda que a população se mantenha hidratada, bebendo água regularmente. Também é importante evitar a exposição ao sol nos horários mais quentes do dia e ter cuidados especiais com crianças e idosos.



Em Presidente Prudente, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) prevê temperatura de 37ºC

redacao@vanguardadonorte.com.br | Da redação

Mundo

Como a Europa se reconfigura em meio a ameaças de Trump e da Rússia

Continente tem feito movimentos com o intuito de rearmar países

DIVULGAÇÃO


Bandeiras da União Europeia na sede da Comissão Europeia em Bruxelas

Líderes europeus prometeram rearmar o continente em conversas históricas de emergência realizadas depois que os Estados Unidos ameaçaram rasgar 80 anos de garantias de segurança ao longo da trajetória da guerra da Rússia na Ucrânia.

Desde que assumiu o cargo em janeiro, o presidente dos EUA, Donald Trump, mudou fundamentalmente as relações transatlânticas, suspendeu toda a ajuda militar e compartilhamento de inteligência para Kiev e novamente lançou dúvidas de que os EUA defenderiam seus aliados da Otan se atacados.

Com a Rússia representando o que o presidente francês Emmanuel Macron chamou de "ameaça existencial" para a Europa, o continente agora está se esforçando para se preparar para a perspectiva antes impensável de se defender em um potencial conflito futuro sem a ajuda americana.

E enquanto os líderes da União Europeia (UE) pressionam para que a Ucrânia e a Europa sejam ouvidas em conversas de paz, eles foram acompanhados pelo presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, em Bruxelas na quinta-feira (6).

Zelensky anunciou que visitará a Arábia Saudita na próxima semana para apresentar um plano inicial de cessar-fogo antes das conversas entre Kiev e Washington, após sua discussão televisionada sem precedentes com Trump na Casa Branca na semana passada.

Bilhões em gastos com defesa

Em uma reunião extraordinária do Conselho Europeu em Bruxelas, os líderes da UE concordaram com planos que poderiam liberar bilhões de euros para garantir a segurança da Europa, aumentar os gastos com defesa e reforçar o apoio a Kiev.

O braço executivo da UE apresentou aos líderes uma proposta que poderia mobilizar até 800 bilhões de euros para reforçar a defesa no continente.

Parte do plano de rearmamento forneceria aos países empréstimos totalizando até 150 bilhões de euros.

A presidente da Comissão Europeia, Ursula Von der Leyen, chamou isso de um "momento decisivo" para a Europa e disse que propostas legais detalhadas serão estudadas antes de outra reunião no final do mês.

Um alto funcionário da UE disse à CNN que eles esperam que os líderes do bloco deem sinal verde, permitindo que o plano de defesa seja movido "para a frente muito rapidamente".

Macron também anunciou que a UE dará à Ucrânia mais de US$ 33 bilhões em assistência, retirada dos russos sancionados pela Europa. "Em 2025, a UE fornecerá à Ucrânia 30,6 bilhões de euros, financiados por ativos russos", disse Macron.

Os líderes disseram que a guerra de agressão da Rússia contra a Ucrânia constituiu um "desafio existencial para a União Europeia" e que a Europa deve se tornar "mais soberana, mais responsável por sua própria defesa e melhor equipada para agir e lidar autonomamente com desafios e ameaças imediatos e futuros".

Alarme sobre o Artigo 5

Uma declaração conjunta da cúpula dos líderes da Otan em Washington, no ano passado, declarou que "a Rússia continua sendo a ameaça mais significativa e direta à segurança da Otan". Aos olhos de seus aliados, Trump está jogando esse tema central ao vento.

Na quinta-feira, Trump sugeriu novamente que os EUA podem abandonar seus compromissos com a aliança de segurança – um alicerce fundamental da segurança ocidental contra o risco de um ataque russo – dizendo que os países-membros não estavam gastando o suficiente em defesa.

"Acho que é senso comum. Se eles não pagarem, não vou defendê-los", disse Trump.

No cerne da Organização do Tratado do Atlântico Norte e consagrado no Artigo 5 do tratado, está a promessa de defesa coletiva – que um ataque a uma nação-membro é um ataque a todas.

Trump reclama há muito tempo sobre a quantia que os membros da Otan gastam em defesa em comparação com os EUA.

Mas seus comentários podem causar alarme em todo o mundo, chegando enquanto os EUA mudam sua posição sobre a guerra na Ucrânia e em meio a acusações de que o governo Trump está se alinhando com a Rússia em vez de seus aliados.

"Vemos agora que a Casa Branca toma medidas em direção ao Kremlin, tentando encontrá-los no meio do caminho, então o próximo alvo da Rússia pode ser a Europa", disse o embaixador de Kiev no Reino Unido, Valerii Zaluzhnyi, na quinta-feira. Ele acrescentou que os EUA estão "destruindo" a atual ordem mundial.

O secretário-geral da Otan, Mark Rutte, enfatizou na quinta-feira a importância do comprometimento dos EUA com a Otan, dizendo: "Deixe-me ser claro, o relacionamento transatlântico e a parceria transatlântica continuam sendo a base da nossa Aliança".

Um acordo de paz com o envolvimento da Europa

Enquanto os líderes europeus expressavam apoio quase unânime à Ucrânia, a presidente da Comissão Europeia, Von der Leyen, alertou que as negociações de paz só seriam possíveis com o apoio da Europa.

Dos 27 líderes da UE presentes em Bruxelas, todos, exceto um, assinaram um texto pedindo um acordo de paz que respeite "a independência, soberania e integridade territorial da Ucrânia", ao mesmo tempo, em que inclui a Ucrânia nas negociações. O primeiro-ministro da Hungria, Viktor Orbán, se absteve.

Macron, da França, havia delineado um plano para um cessar-fogo de um mês em "infraestrutura aérea, marítima e energética" na Ucrânia, o que poderia abrir caminho para um acordo de paz mais duradouro.

Mas ele alertou que os aliados "devem evitar um cessar-fogo que seja discutido às pressas".

E a Ucrânia retirar sua oferta da Otan sem uma garantia de segurança como condição de qualquer cessar-fogo é "obviamente inaceitável", ele acrescentou.

Zelensky disse que está "preparando propostas práticas" para encerrar a guerra com os líderes europeus. O primeiro passo seria a Rússia interromper os ataques aéreos à infraestrutura energética e civil e interromper "todas as operações militares no Mar Negro", postou Zelensky no X.

FRANÇA

Bomba não detonada da 2ª Guerra Mundial é encontrada próximo a estação em Paris

Uma bomba não detonada da Segunda Guerra Mundial foi descoberta nesta sexta-feira (7), interrompendo o tráfego na movimentada Estação du Nord, em Paris, a terceira estação ferroviária mais movimentada do mundo.

O incidente afetou tanto os trens de passageiros quanto os serviços nacionais e internacionais, incluindo as rotas da Eurostar. A empresa Eurostar confirmou que cancelaria todas as viagens para a estação e orientou os passageiros a remarcarem seus trajetos por meio de seu site oficial.

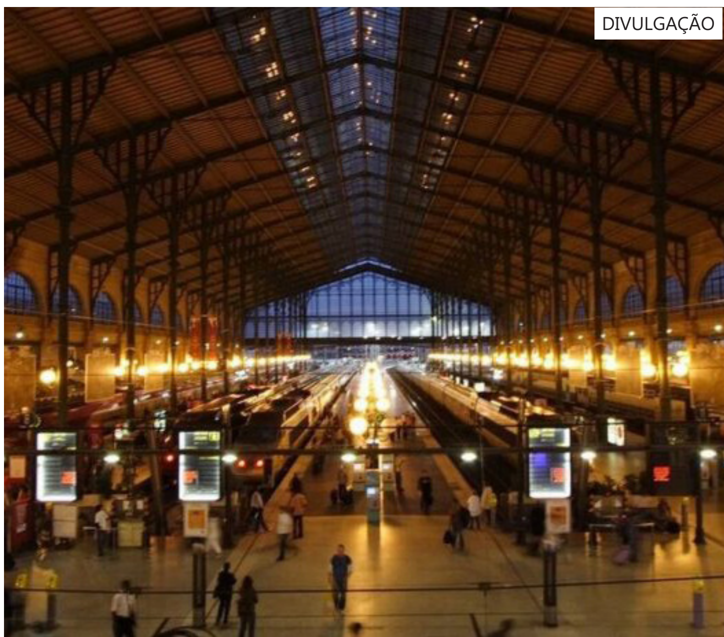
Uma bomba não detonada da Segunda Guerra Mundial foi descoberta nesta sexta-feira (7), interrompendo o tráfego na movimentada Estação du Nord, em Paris, a terceira estação ferroviária mais movimentada do mundo.

A bomba foi localizada a cerca de 2,5 quilômetros da estação, nos trilhos de uma das linhas, segundo informações divulgadas pela Linha H em uma postagem na plataforma X. A operação de remoção foi iniciada, e o tráfego continuará suspenso até que seja concluída com segurança.

A polícia local informou que o artefato foi descoberto por volta das 3h30 da manhã em Saint-Denis, ao norte de Paris, durante trabalhos de construção. O ministro dos Transportes, Philippe Tabarot, indicou que a paralisação pode durar até o fim do dia.

A Estação du Nord, que movimenta cerca de 220 milhões de passageiros anualmente, conecta Paris a destinos como Londres, Bélgica, Holanda e Alemanha, sendo a principal estação ferroviária da Europa, conforme dados do escritório de turismo da cidade.

DIVULGAÇÃO


Descoberta paralisa o tráfego na movimentada Estação du Nord

SÍRIA

Sírios se manifestam em apoio ao novo governo do país em Damasco e Alepo

Sírios em Damasco e Aleppo se reuniram em defesa do novo governo da Síria nesta sexta-feira (7) enquanto ele luta contra o que chamou de "remanescentes do regime do presidente deposto Bashar al-Assad" em Latakia, Jableh e outras cidades com maiorias alauítas.

Os manifestantes seguraram bandeiras do país, aplaudiram o governo e pediram que ele usasse punho de ferro contra qualquer um que quisesse "desestabilizar" o país.

As forças de segurança da Síria lutaram pelo segundo dia nesta sexta-feira para esmagar uma insurgência nascente de combatentes da seita alauíta de Bashar al-Assad, com dezenas de mortos relatados enquanto o governo liderado por islâmicos enfrentava o maior desafio até agora à sua autoridade.

O Observatório Sírio para os Direitos Humanos relatou que mais de 130 pessoas foram mortas em dois dias de violência na região costeira do oeste da Síria, que é densamente povoada por membros da minoria alauíta.

Eles incluíam pelo menos duas dúzias de moradores homens da cidade alauíta de Al Mukhtareyah mortos por homens armados na sexta-feira, disseram o Observatório e dois ativistas alauítas, citando contatos na região e imagens de vídeo da cena.

As autoridades sírias disseram que a violência começou quando remanescentes leais ao líder deposto Assad lançaram um ataque mortal e bem planejado contra suas forças na quinta-feira (6).

DIVULGAÇÃO



Nova administração ainda luta contra alauítas que apoiam o ex-presiente Bashar al-Assad



Maza Lopes

Maza Said Lopes
mazalopes@aol.com
@mazalopes



POR JENNY ITUASSU


Jenny Ituassu

Festeira das melhores não se importa o dia que completa anos de vida, assim são as Mendonça. E daí que seja uma segunda-feira? Decoram a casa, chamam o cantante - Alexandre Borges cantou e encantou - e servem a comida saborosa da equipe de casa. Sim, todas arrasam no paladar. Ôh comida boa! Assim foi o da Jenny Cristine Simões Mendonça Ituassu, na casa linda do Greenwood Park. Ah! Hoje Jenny e César mais os filhos Henrique, Pedro e Julieta Ituassu estão se divertindo pelos parques da Flórida.


Glória Simões e Marlene Ituassu


Julieta e Cleuter Mendonça


Lena Barbosa , Bárbara Folhadela , Margareth Hoeagen e Glena Ramalho


Jeanne Nicolau, Manuela Antunes e Fernanda Mendonça


Ana e Vera Mendonça


Bianca e Jonny Mendonça


Nívia Mendonça e Margareth Ishigaki


Naíra Norte e Daniele Chíxaro


Ivanna Saraiva, Rebeca Mendonça e Cilene Andrade


Mariana , Adriana e Caio Kanawati


Laura Pimenta, Silvia Tuma, Verena Frota e Renata Monteiro de Paula


Simone e Zeneide Araújo


Vanda Martins, Cley Martins, Roberta Furtado autora do bolo, Claro!


Edna Machado e Celiana Assen


Linda Costa e Adriana Alfaia


Alba Paiva, Simone e Luciana Santoro

Cultura

Primeiro 'Bloco Mais Vida' contagia foliões dos Centros de Convivência

DIVULGAÇÃO



A programação foi centralizada no CECF Magdalena Arce Daou, no bairro Santo Antônio

O projeto do estado oferece serviço psicossocial, fisioterapia, além de atividades esportivas, culturais e de lazer

Os frequentadores dos sete Centros Estaduais de Convivência da Família (CECF) e do Idoso (Ceci), que participam do Projeto Mais Vida, tiveram uma tarde especial nesta sexta-feira (07/03), embalada por marchinhas tradicionais do Carnaval, além de axé e frevo, no 'Bloco Mais Vida'.

A programação foi centralizada no CECF Magdalena Arce Daou, no bairro Santo Antônio. O Mais Vida foi criado pelo Governo do Amazonas para fortalecer o trabalho desenvolvido pela Seas, nos CECFs e Ceci, com serviços nas áreas de psicossocial, fisioterapia, além de atividades esportivas, culturais e de lazer.

Conforme a secretária titular da Seas, Kely Patrícia, o projeto tem um papel fundamental para o fortalecimento de vínculos e, ainda, no apoio às comunidades com atendimentos de saúde como fisioterapia e psicologia. "O Projeto Mais Vida foi criado para atender às necessidades da população dentro dos centros de convivência. E hoje aconteceu esse grande bloco do Mais Vida. Foi uma festa maravilhosa", destacou.

O coordenador do projeto, Fabiano Mesquita, disse que a programação carnavalesca do Mais Vida, realizada de forma conjunta com os centros de convivência, visa proporcionar bem-estar e fortalecimento de vínculos dos integrantes do projeto em várias áreas de Manaus, onde os centros estão centralizados.

"O projeto tem trazido mais vida aos centros de convivência, que estão oferecendo serviço de qualidade especializado em fisioterapia, atividades físicas, no psicossocial e isso se traduz numa melhor qualidade de vida para a população", disse Fabiano, ressaltando que o baile carnavalesco é importante porque faz parte do fortalecimento do poder público com a comunidade, que ganha momentos de descontração e lazer.

8 DE MARÇO

Secretaria de Cultura e Economia Criativa celebra o Dia Internacional da Mulher com programação especial

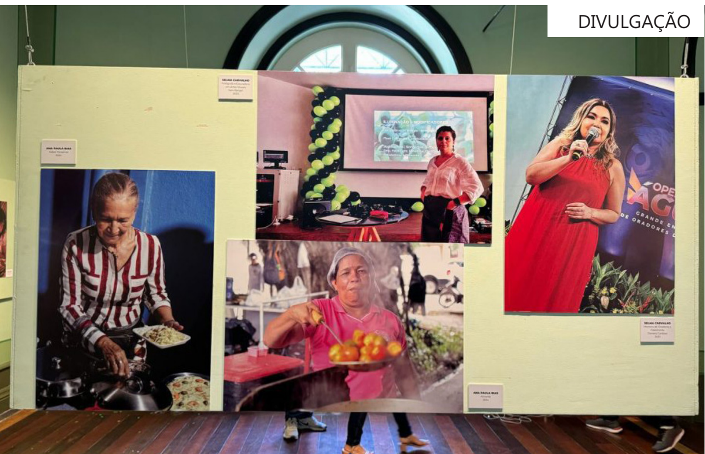
O Governo do Amazonas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa, preparou uma programação especial para celebrar o Dia Internacional da Mulher, comemorado no dia 8 de março. Um dos destaques é a exposição fotográfica 'Provedoras', que homenageia a força e a diversidade das mulheres por meio de imagens, e o lançamento do livro 'Formas da Brasilidade Feminina', que reúne crônicas e contos escritos por 21 autoras. Há também uma mostra de filmes assinados por realizadoras mulheres.

A exposição 'Provedoras' apresenta um conjunto de 40 fotografias assinadas por 18 fotógrafas que exploram diferentes perspectivas do universo feminino. A seleção de imagens inclui desde retratos intimistas até registros urbanos, trazendo à tona reflexões sobre identidade, memória e resistência. A curadoria da mostra é de Ana Paula Bias, Ricardo Balby e Selma Carvalho, e a exposição será inaugurada nesta sexta-feira (07/03), às 19h no Centro Cultural Palácio Rio Negro. O público poderá visitá-la de 8 de março a 8 de abril de 2025.

De acordo com Ana Paula Bias, fotógrafa e curadora, a exposição aborda o empoderamento feminino. "A mostra vem falar um pouco da profissão das mulheres empoderadas, das mulheres batalhadoras, do árduo diário de seus trabalhos", proporcionando ao público, segundo ela, uma experiência que une arte e reconhecimento profissional.

Cada fotógrafa envolvida na exposição capturou uma profissão diferente, evidenciando a diversidade das atuações femininas. Ana também ressalta o teor de homenagem da mostra. "As profissionais vieram com o intuito de homenagear as mulheres e sendo homenageadas também as fotógrafas", diz.

DIVULGAÇÃO


Exposições, lançamento de livro e mostra de filmes são os destaques da programação em homenagem a elas

Já o fotógrafo, curador e designer Ricardo Balby enfatiza que a ideia central da exposição é enaltecer as mulheres que levam sustento para casa. "Destacando profissões como lavadeiras, cortadoras de castanha, açaizeiras, médicas e artesãs", relata.

Para ele, a mostra apresenta um olhar diferenciado e minucioso das fotógrafas com essas profissionais, resultado de um trabalho de pesquisa aprofundado, que evidencia como as mulheres estão cada vez mais inseridas em todas as esferas da sociedade.

'Formas da Brasilidade Feminina'

Já na área da literatura, o lançamento do livro "Formas da Brasilidade Feminina" acontece no sábado (08/03), às 15h, na Biblioteca Pública do Amazonas. A obra reúne textos de 21 escritoras, que compartilham vivências marcantes sobre temas como folclore, educação, natureza, família e amor.

DIAS APÓS A ESTREIA

Série de Meghan Markle é renovada para a 2ª temporada

A série da atriz e duquesa de Sussex, Meghan Markle, foi renovada para uma segunda temporada. Intitulada "Com amor, Meghan", sua série sobre estilo de vida, estreou nesta terça-feira (4) na Netflix e rapidamente recebeu um retorno positivo, que confirmou a nova leva de episódios.

O anúncio da novidade foi compartilhado pela própria estrela de "Suits", em suas redes sociais. "Se você está amando a temporada 1, espere só até ver a diversão que preparamos na temporada 2! Obrigada por participar da festa, e um agradecimento infinito à equipe incrível e à equipe que ajudaram a dar vida a tudo!", citou em sua legenda.

"Com Amor, Meghan" foi filmada em Montecito, Califórnia, nos Estados Unidos, e mostra a estrela compartilhando "dicas e truques pessoais, abraçando a diversão em vez da perfeição e destacando como é fácil criar beleza, mesmo no inesperado", conforme a descrição da série na Netflix.

Entre os convidados que participaram da série estão Mindy Kaling, Roy Choi e Alice Waters. A atriz também anunciou sua marca de estilo de vida, American Riviera Orchard. Sua nova série é produzida, em parte, pela Archewell Productions, sua empresa com o príncipe Harry.

DIVULGAÇÃO


Meghan Markle durante as gravações de sua série

Esportes

F1 confirma Cadillac como 11ª equipe do grid em 2026

Princípio de acordo com a equipe norte-americana já havia sido divulgado, mas anúncio oficial aconteceu nesta sexta-feira (7). FIA diz que anúncio marca "transformação" da categoria

A Fórmula 1 e a Federação Internacional de Automobilismo (FIA) confirmaram nesta sexta-feira (7) a entrada da Cadillac como a 11ª equipe do grid a partir de 2026. O princípio de acordo já havia sido divulgado em novembro do ano passado, mas ainda dependia de uma aprovação formal da competição. As duas entidades divulgaram um comunicado conjunto anunciando a entrada da escuderia na F1. Leia:

"A FIA e a Fórmula 1 podem confirmar que, após a conclusão de suas respectivas avaliações esportivas, técnicas e comerciais, a candidatura da General Motors e da TWG Motorsports para trazer uma equipe Cadillac ao Campeonato Mundial de Fórmula 1 da FIA a partir de 2026 foi aprovada."

Mohammed ben Sulayem, presidente da FIA, destacou o processo de aprovação da Cadillac e afirmou que a equipe foi a única entre sete concorrentes nas fases iniciais a atingir todos os requisitos. Para o mandatário, a entrada da escuderia na Fórmula 1 marca um "momento de transformação":

"O dia de hoje marca um momento de transformação, e estou orgulhoso por liderar a Federação neste passo de progresso para o campeonato. A expansão da Fórmula 1 para ter uma 11ª equipe em 2026 é um marco. GM/Cadillac traz nova energia, alinhada aos novos regulamentos da FIA 2026 e inaugurando uma era empolgante para o esporte.

A presença da GM/Cadillac no paddock vai inspirar futuros competidores e fãs. A entrada deles fortalece nossa missão de expandir os limites do automobilismo no mais alto nível", disse em comunicado.

DIVULGAÇÃO



Simulação do carro da GM/Cadillac na F1, a partir da temporada 2026

A entrada da escuderia na Fórmula 1 coincide com a introdução dos novos regulamentos técnicos e de motores, que passam a valer a partir de 2026. A mudança deve ser uma das maiores da história da categoria: os veículos serão menores, mais rápidos e sustentáveis, contando com novidades que incluem a remoção do DRS (sistema de redução de arrasto) e sua substituição por um dispositivo de ultrapassagem manual.

A Cadillac é uma divisão da General Motors, maior fabricante de automóveis dos Estados Unidos. Na Fórmula 1, a equipe vai operar em parceria com a TWG Motorsports, que controla as operações da Cadillac e também da equipe Andretti, presente em outras categorias de renome no automobilismo, como a Fórmula Indy e a Fórmula E.

A entrada da nova escuderia na Fórmula 1 aconteceu após uma novela que se arrastou por dois anos. A princípio, a ideia era entrar na categoria usando o nome Andretti, já em parceria com a General Motors. A equipe chegou a ter a candidatura para tentar uma vaga na F1 aprovada, mas a entrada foi recusada pela competição em janeiro de 2024, apesar do aval da FIA.

Michael Andretti, ex-piloto e filho do campeão da F1 Mario Andretti, chefiava até setembro deste ano a Andretti Global, com as atividades na Indy, na Fórmula E os projetos visando a entrada na elite do automobilismo. Era ele quem comandava a candidatura em busca da vaga na F1 em 2026.

Ele, porém, entregou há dois meses o comando de todas as equipes para Dan Towriss, CEO da TWG Global, passando a atuar como consultor. Depois dessa decisão, o processo de candidatura do time à Fórmula 1 voltou a ganhar força, priorizando a Cadillac no nome da equipe.

Apesar disso, a Cadillac ainda vai manter laços com a Andretti na empreitada na Fórmula 1: Mario Andretti vai atuar como diretor da nova escuderia.

O que já se sabe sobre a equipe

A Cadillac promete um investimento forte já para a próxima temporada. No último mês de fevereiro, a cidade de Concord, no estado norte-americano da Carolina do Norte, mostrou em documentos que a equipe tem interesse em investir entre 140 a 155 milhões de dólares (entre R$ 809 e 896 milhões, na atual cotação) para construir uma fábrica no local.

A fábrica abrigará dois projetos da escuderia. O mais caro deles se refere à construção de um local para concentrar o desenvolvimento dos motores da equipe – a Cadillac vai usar unidades de potência da Ferrari em sua estreia na Fórmula 1, mas pretende utilizar peças próprias a partir de 2028. A ideia é que as obras nesta área comecem já no primeiro trimestre deste ano e durem até o primeiro trimestre de 2027. Para este projeto específico, a equipe deve desembolsar entre 75 e 85 milhões de dólares (R$ 433 a 491 milhões).

Ainda não foram definidos os pilotos da equipe para a temporada de 2026, mas Mario Andretti já deu pistas dos perfis que pretende buscar. Em entrevista à "NBC", o campeão da temporada de 1978 disse que a prioridade é contratar algum competidor dos Estados Unidos. O mais cotado é Colton Herta - aos 24 anos, o jovem compete na Fórmula Indy e foi vice-campeão com a Andretti em 2024. Já a outra vaga deve ficar com um piloto mais experiente, e não necessariamente norte-americano. Os dois nomes devem ser anunciados no meio do ano.

A temporada de 2026 será a primeira desde 2016 a contar com 11 equipes no grid. Desde a saída da Manor, a Fórmula 1 se manteve com dez escuderias e 20 pilotos. Além da Cadillac, a F1 tem mais uma equipe baseada nos Estados Unidos.

DENÚNCIA

CBF apoia Palmeiras e pede exclusão do Cerro Porteño da Libertadores Sub-20

A Confederação Brasileira de Futebol (CBF) anunciou, no fim da tarde desta sexta-feira (7), que enviou denúncia à Conmebol pedindo a exclusão do Cerro Porteño da disputa da Libertadores Sub-20.

A atitude da CBF dá coro ao posicionamento de Leila Pereira, presidente do Palmeiras, que também pediu punição exemplar ao clube paraguaio após os atos racistas de torcedores direcionados aos jovens Luighi e Figueiredo, do clube paulista.

Caso de racismo contra jogadores do Palmeiras

O caso ocorreu na noite dessa quinta-feira (6), quando o Palmeiras venceu o Cerro Porteño por 3 a 0, e ficou marcado pelo forte desabafo de Luighi na entrevista pós-jogo, quando cobrou a Conmebol ao vivo, aos prantos.

Na nota, a CBF afirma que enviou um documento de 29 páginas à Conmebol solicitando a desclassificação do Cerro, assim como punições aos torcedores racistas.

"O que a gente espera da Conmebol é rigor. Basta de racismo e de multas que não levam a nada. Queremos punições esportivas", declarou o presidente da CBF, Ednaldo Rodrigues.

DIVULGAÇÃO



Luighi, do Palmeiras, chorou após sofrer raciscmo no Paraguai

A CBF encaminhou denúncia à Fifa

A CBF considera ainda que "o protocolo global da Fifa contra racismo não foi cumprido pela arbitragem" durante o episódio no Paraguai. O documento, inclusive, também foi enviado ao presidente da Fifa, Gianni Infantino.

"O futebol deve ser espaço de igualdade e respeito. Por isso, a punição do Cerro Porteño e dos envolvidos não é apenas uma necessidade jurídica, mas uma obrigação moral e institucional, para que o combate ao racismo deixe de ser um discurso vazio e passe a ser uma realidade concreta", escreveram os diretores da CBF no documento.

RETORNO DA RÚSSIA

Rússia de volta à Olimpíada? Presidente do COI sugere

O presidente do Comitê Olímpico Internacional (COI), Thomas Bach, acredita que um cessar-fogo ou um acordo de paz na guerra da Ucrânia pode influenciar o retorno da Rússia às competições olímpicas oficiais. A declaração foi dada nesta sexta-feira (7) em entrevista coletiva.

"Esta decisão não depende da guerra, a suspensão do Comitê Olímpico Russo. Se fizéssemos isso, dependendo da guerra, teríamos que suspender talvez 50 ou até 100 comitês olímpicos nacionais a mais no mundo. Somos uma organização politicamente neutra. Então, a primeira condição para a Rússia participar é seguir as regras. Dessa vez, vou me permitir especular um pouco. Mas não tomem isso como precedência. Um cessar-fogo poderia ter uma influência nessas discussões", avaliou.

Atualmente, a Rússia está proibida de competir nos Jogos Olímpicos devido à invasão da Ucrânia. Antes disso, o país também foi suspenso por um escândalo de doping. Atletas russos e de Belarus puderam competir em alguns esportes individuais em Paris 2024, mas de forma "neutra".

Em outubro de 2023, o COI suspendeu o Comitê Olímpico Nacional da Rússia após incluir comitês esportivos de quatro regiões – Donetsk, Kherson, Luhansk e Zaporizhzhia – que haviam sido ocupadas por forças russas.

De saída do COI, Thomas Bach não estará à frente da organização em Los Angeles, 2028, mas confia na isenção da entidade.

"Não posso mais falar pelo COI até então. Mas sempre foi nossa política e espero que não tomemos partido político e não tomemos sanções políticas que alguns fizeram até mesmo no movimento olímpico. Mas nós aceitaríamos, é claro, um tipo de lei internacional. Se um cessar-fogo, ou o que todos nós esperamos ainda melhor, um acordo de paz, resolvesse o status dessas regiões, então, é claro, o COI aceitará isso totalmente e assumirá as consequências", analisou.

DIVULGAÇÃO



Presidente do Comitê Olímpico Internacional (COI), Thomas Bach

Fernando Coelho Jr. @fernandocoelhojr

Fernando Coelho Jr.



Fechando o Carnaval

. A coluna de hoje apresenta flashes da temporada de alegria e ferveção do Carnaval 2025

. Em diferents lugares e eventos, figuras que circularam com charme dos melhores points de Manaus.

. A coluna fecha com chave de ouro as publicações com perfume carnavalesco. Ano que vem tem mais!



Teresa Cristina Garcia circulou em total alto astral no "Feijão Top", o momento chic do Carnaval de Manaus



Vicentinho Braga, Mônica Capote, Marcelo Cardoso e Marly Capote, no ótimo "Carná Barollo" que movimentou o restaurante do Vieiralves, no Carnaval 2025



Josias Gadelha e Elioney Lourenço, na folia chic do "Feijão Top 25"



Bruna Chaul e Bruno Sousa, conferindo a ferveção bacana do "Feijão Top", a badaladíssima feijoada de Carnaval que movimentou a cena social de Manaus



Matheus do Carmo seguiu para o badaladíssimo Camarote N1 na Marques de Sapucaí



Zélia Dantas levou a alegria para passear no "Feijão Top 2025"

Servidoras municipais

. A Prefeitura de Manaus promoverá, na segunda-feira, às 15h, um evento especial em alusão ao Dia Internacional da Mulher, voltado para as servidoras municipais.

. A gestão realiza uma ação de grande porte para reconhecer e valorizar as mais de 22 mil mulheres que fazem parte da estrutura municipal.

. O evento destacará o papel das mulheres dentro da administração pública, que hoje ocupam posições estratégicas e de comando, contribuindo diretamente para o desenvolvimento da cidade. Além de homenagens, a programação contará com atividades especiais para celebrar a força e a dedicação das servidoras. O evento, realizado pelo Fundo Manaus Solidária, contará com palestras sobre saúde da mulher e empoderamento, aulão de dança, espaço de embelezamento e outras ações.



A ótima Suely Nascimento, que ganhou a faixa de "Embaixadora do Feijão Top 25", reuniu seu grupo de amigos e comemorou seu aniversário em espaço vip da festa. Aplausos!

Homenagem

. O Presidente da Assembleia Legislativa do Estado do Amazonas, deputado Roberto Cidade está convidando para sessão especial na sede da Aleam.

. O evento será em homenagem aos 35 Anos da Defensoria Pública do Estado do Amazonas-DPE, conforme requerimento de autoria do deputado Sinésio Campos.

. A sessão especial está marcada para o próximo dia 20 de março, às 11h45min, no Plenário Ruy Araújo.

Objeto de desejo

. As novas bolsas da Bvlgari surgem como hit absoluto.

. O modelo "Serpenti Cuore" em couro e alça com a famosa serpente da marca em metal e esmalte, quando aberta, se transforma em formato de coração.

. Chic!



Plataforma digital

. Essenciais para a vida na Terra, os oceanos estão no radar dos estudantes da Escola SESI Abrahão Sabbá, do município de Itacoatiara.

. Nos dias 12 a 15, a equipe Elétrons vai participar do Festival SESI de Educação, em Brasília, com o projeto de inovação "Ocean Alliance", que propõe uma solução digital para aproximar a sociedade da preservação dos oceanos, fundamentais para o equilíbrio ambiental do planeta.

. O projeto é, no mínimo, sensacional!

CLASSIFICADOS

LIGUE E ANUNCIE: vanguardadonorte.com.br

(92) 99104-8488 / (92) 99104-8484

GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS

IPAAM Instituto de Proteção Ambiental do Amazonas

CONFORME INSTRUÇÃO NORMATIVA IPAAM/P/N.° 3785/12

Elecnor Azulão SPE Ltda., torna público que recebeu do IPAAM, a Licença de Operação n.° 170/2024 1ª Alteração, que autoriza a Operação de um Alojamento de Trabalhadores que. contemplará (07 blocos de dormitórios, Refeitório, Cozinha, Lavanderia, Área de Vivência, Guarita e Central de Resíduos), com apoio de uma Estação de Tratamento de Esgoto - ETE com Vazão Média de 47,04m³/dia, instalados em uma área útil de 5,7939ha, localizado na Margem Direita da Estrada do Madrubá, Zona Rural, Itapiranga-AM, para Hotel Convencional e Similares, com **validade de 170 dias.**

Hapvida acaba de inaugurar o Hospital Nilton Lins

O 5º hospital de Manaus

Conheça o hospital

Onde há vida, hapvida

NotreDame Intermédica

Free Cell

GARANTA JA SUA RENDA EXTRA, E REALIZE SEU CADASTRO CONOSCO!!!

VENDEMOS APARELHOS DAS MARCAS: XIAOMI, IPHONE E SAMSUNG!!! PREÇOS NO VAREJO E ATACADO. ATENDENDEMOS TODOS OS MUNICIPIOS DO AMAZONAS, PARÁ E RORAIMA!

CELULARES NO PRECINHO!!!

(92) 99344-2918

(92) 98282-8963

Sony Corsi

Consultor de Planos de saúde

Fale comigo (92) 985052260

Drogaria Pantanal

DISK ENTREGA (92)99527-3103

@drogariapantanal

Rua Sagre, nº286 - Compensa 2

Desde 1998

Rosi Cabeleireira

Estética Capilar e Corpoal

Manicure e Pedicure e Tratamento dos pés

Contatos: (92) 98197 1373 (92) 98411 7073

Rua Danilo Corrêa, 55, Petrópolis

ANUNCIE DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO

ANUNCIE DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO

Centro de Formação Profissional de Comunicação CFPC

Nossa Essência

Qualificar para profissionalizar por meio da formação técnica em comunicação, tecnologia, marketing, gestão de projetos educacionais e de sustentabilidade, contribuindo para a qualificação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento da Amazônia.

Credenciamento/ Autorização

Escola devidamente autorizada pelo Conselho Estadual de Educação do Amazonas conforme resolução n. 115/2023-CEE/AM e registro no INEP/MEC., devidamente cadastrada no SISTEC/MEC. [Diploma com validade em todo território nacional]

Identidade Corporativa

Educação, Comunicação e Projetos

Centro de Formação Profissional de Comunicação CFPC

MATRÍCULAS ABERTAS

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Mensalidade A partir de R$ 270,00

Duração: 1 ano
Certificação: Diploma
Estágio: Supervisionado
Turmas: Manhã, Tarde, Noite

cfpc-am.com.br

Registro Profissional

Endereço: Rua Luiz Antony, 878 - Centro
E-mail: atendimento@cfpc-am.com.br
Celular/Whatsapp: +55 (92) 98576 - 8787

cfpc-am.com.br

Centro de Formação Profissional de Comunicação CFPC

Educação Profissional

Curso Técnico em Rádio e Televisão

Turmas Manhã, Tarde e Noite

Matrículas Abertas

Faça sua Matrícula! +55 (92) 98576-8787

Registro Profissional | Estágio Supervisionado | www.cfpc-am.com.br atendimento@cfpc-am.com.br

ANUNCIE DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO

ANUNCIE DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO

ANUNCIE DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO

ANUNCIE DIVULGUE SEU PRODUTO, EVENTO, EMPRESA, SERVIÇO, MARCA OU ESCRITÓRIO

Para mais notícias e entretenimento

ACESSE

VANGUARDADONORTE.COM.BR